

**МЕНЮ****Столовая гимназии №10  
на 02 Февраля 2024**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Филе минтая запеченное с овощами	090	14.8	15.8	7.59	156
Пюре картофельное	170	3.5	6.18	20.7	165
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	033	2.37	0.81	15.88	83
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>54</b>	<b>444</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	11.83	25.7	3.02	291
Каша пшеничная вязкая	180	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	025	1.37	0.25	11.25	77
Булочка с маком/батон с маком	050	3.93	1.58	27	141
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>22</b>	<b>33</b>	<b>86</b>	<b>754</b>

**Меню: Комплекс №4**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	11.83	25.7	3.02	291
Каша пшеничная вязкая	180	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	025	1.37	0.25	11.25	77
Булочка с маком/батон с маком	050	3.93	1.58	27	141
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>151-54</b>	<b>45</b>	<b>67</b>	<b>171</b>	<b>1508</b>

**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	024	1.73	0.59	11.55	60
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>39</b>	<b>218</b>

**Меню: Комплекс №6 (по желанию)****Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Филе минтая запеченное с овощами	090	14.8	15.8	7.59	156
Пюре картофельное	170	3.5	6.18	20.7	165
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	033	2.37	0.81	15.88	83

**Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2**

Салат из моркови с сахаром	075	0.94	0.07	8.71	39
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Пирожки печенье с яблоками	075	3.7	4.5	28.87	170
<b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b>	<b>105-44</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>126</b>	<b>785</b>

**Меню: Комплекс №7****Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	11.83	25.7	3.02	291
Каша пшеничная вязкая	180	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	025	1.37	0.25	11.25	77.27
Булочка с маком/батон с маком	050	3.93	1.58	27	141

**Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	230	2.11	2.64	17.63	96
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб целебный ржаной	029	2.06	0.35	14.79	64
Пирожки печенье с яблоками	075	3.7	4.5	28.87	170
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>30</b>	<b>41</b>	<b>157</b>	<b>1124</b>

Зав.производством:

Калькулятор:

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*