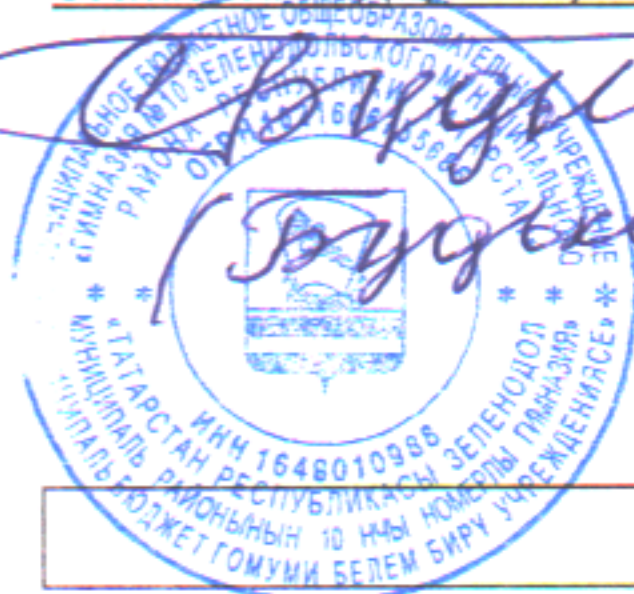


Согласовано: Директор школы

Утверждаю  
Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.



# МЕНЮ

## Столовая гимназии №10

### на 01 Октября 2024 г.

Наименование блюда	Пищевая ценность				
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	033	1.81	0.33	14.85	102
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>78</b>	<b>578</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Филе минтая запеченное с овощами	100	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	200	4.12	7.26	24.35	194
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>66</b>	<b>549</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Филе минтая запеченное с овощами	100	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	200	4.12	7.26	24.35	194
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>70-34</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>66</b>	<b>549</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	014	1.01	0.35	6.73	35
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>38</b>	<b>200</b>

#### Меню: Комплекс №6

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	033	1.81	0.33	14.85	102

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	220	1.78	2.42	17.32	93
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб (порциями)	029	1.59	0.29	13.05	90
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>105-44</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>143</b>	<b>952</b>

#### Меню: Комплекс №7

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Филе минтая запеченное с овощами	100	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	200	4.12	7.26	24.35	194
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб (порциями)	036	1.98	0.36	16.2	112
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>118</b>	<b>832</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_