



Утверждаю
Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 01 Февраля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	028	1.82	0.28	11.48	56
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45
Итого по меню Комплекс №1	69-43	13	12	70	422

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с овощами (помидоры свежие порционно)	100	6.55	7.6	2.35	105
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.4	0.37	15.17	74
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №2	88-60	16	20	77	549

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с овощами (помидоры свежие порционно)	100	6.55	7.6	2.35	105
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.4	0.37	15.17	74
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	73-15	16	20	77	549

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5	9-60	5	3	34	184

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	028	1.82	0.28	11.48	56
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Шоколадный батончик "Милки Вей" (1 шт)	026	2.55	9.02	13.1	144
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Итого по меню Комплекс №6	109-66	16	21	98	631

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с овощами (помидоры свежие порционно)	100	6.55	7.6	2.35	105
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.4	0.37	15.17	74
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Напиток лимонный	180	0.11	0.01	13.85	55
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №7	109-66	18	31	116	812

Зав. производством:

Калькулятор: