

**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

для учащихся старших классов

на 08 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b><u>Первые блюда</u></b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.82	2.89	20.82	123.74
<b><u>Вторые блюда</u></b>					
Биточки "Батыр" (доп-о: сыр голландский)	080/10	13.67	14.1	10.05	222.07
Филе куриное запечённое с сыром сметаной	70	16.66	20.89	0.73	255.53
Кнели из говядины с соусом (красным)	090/20	15.58	13.86	9.28	224.87
<b><u>Гарниры</u></b>					
Пюре картофельное	180	3.87	6.68	26.41	185.9
Каша гречневая рассыпчатая	185	10.8	8.16	53.13	334.76
<b><u>Мучные изделия</u></b>					
Булочка Домашняя	060	4.45	8.23	36.52	239.15
Пирожки печеные с рисом и яйцом	075	4.57	3.25	32.53	180.31
<b><u>Напитки</u></b>					
Напиток из сока	210	0.26	0	22.39	88.57
Чай пакетированный с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59.16
<b><u>Хлеб</u></b>					
Батон	041	3.22	1.87	23.65	126.38

**ИТОГО по меню:****81-85**Зав. производством: КуртКалькулятор: Собь