

МЕНЮ

**Столовая гимназии №10
на 30 Октября 2021 г.**



Утверждаю
Директор МБОУ "Гимназия №10 ЗМР РТ"
Будько С.В.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	16	12	65	430

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/10	4.36	6.85	31.19	203
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Кофейный напиток с пряником ("Северные")	200/1шт	3	2.4	46.57	214
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	19	14	96	582

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша рисовая вязкая молочная	100	2.89	1.82	20.77	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.37	7.21	37.5
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	4	2	38	186

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Кер

Соб