

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**

на 28 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Сосиски отварные ("халяль")	052/1шт	5.72	12.43	0.83	138.67
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	64.8
Кондитерское изделие без крема (слойка "Каприз" с начинкой)	050	1.79	11.15	25.79	208
Итого по меню Комплекс №1	53-41	15	29	96	695

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Сосиски отварные ("халяль")	104/2шт	11.44	24.86	1.66	277.33
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Булочка бутербродная	050	5.1	3.3	30.19	174
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	22	33	87	735

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные ("халяль")	104/2 шт.	11.44	24.86	1.66	276.64
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	6.28	10.6	38.36	264
Напиток из сока с пряником ("заречинский")	200/1шт	2.45	2	52.52	236
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №2	67-20	23	38	108	850

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	5	49	262

Зав. производством: КурКалькулятор: Соб