

**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

для учащихся старших классов

на 27 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Первые блюда</b>					
Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.41	2.95	16.95	106.79
<b>Вторые блюда</b>					
Биточки "Дружба" (до-но: огурец свежий)	090/20	14.26	15.59	14.75	256.75
Фрикадельки домашние	100	14.67	17.54	9.9	257.08
Филе куриное с тушёными овощами	060/5/5	16.36	23.21	2.92	283.18
<b>Гарниры</b>					
Каша гречневая вязкая (с маслом сливочным)	180/3	5.52	6.63	27.1	193.05
Макаронные изделия отварные с овощами	165	7.83	3.4	51.85	270.86
<b>Мучные изделия</b>					
Беккен с капустой, яйцом	070	4.86	8.38	20.09	176.8
Шафран с бананом	070	3.86	7.24	35.67	223.48
<b>Напитки</b>					
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	65.65
Чай пакетированный с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59.16
<b>Хлеб</b>					
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	79.86

**ИТОГО по меню:****81-85**Зав. производством: КурКалькулятор: Соб