



Утверждено
 Директор МБОУ "Гимназия №10 ЗМР РТ"
 Бутько С.В.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10 на 26 Ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром и печеньем (сахарное "к кофе")	200/шт	1.6	3.23	28.33	145
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Итого по меню Комплекс №1	53-41	20	21	71	557

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	25	22	85	640

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Кнели из говядины	090	13.91	10.4	5.01	168
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	036	2.55	0.43	18.36	79.2
Итого по меню Комплекс №2	67-20	20	17	60	479

Меню: Комплекс №3

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.1	2.2	13.5	96.8
Кнели из говядины	070	10.82	8.09	3.9	130.67
Пюре картофельное	150	3.1	5.46	18.27	145.83
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Батон	031	2.23	0.75	14.91	77.5
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №3	67-20	22	23	100	720

Меню: Комплекс №4

Дополнительное питание

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	4	4	32	180

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соб