

## МЕНЮ

## Столовая гимназии №10

на 25 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Сыр порционнo	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
Десерт фруктовый (яблоко)	140/1шт	0.56	0.56	13.72	65.33
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>73</u>	<u>520</u>

Меню: Комплекс №1aдети из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Сыр порционнo	035	8.26	9.31	0	122
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	035	2.48	0.42	17.85	77
Гребешки с повидлом	065	3.95	2.73	35.18	182
Десерт фруктовый (яблоко)	140/1шт	0.56	0.56	13.72	65.33
<u>Итого по меню Комплекс №1a</u>	<u>61-31</u>	<u>21</u>	<u>21</u>	<u>112</u>	<u>710</u>

Меню: Комплекс №2Завтрак 5-11 классы

Цыплята запеч. (четвертинки)	120	29.94	23.5	1.2	365
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
Пирожки печеные с рисом и яйцом	060	3.12	1.34	20.49	108
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	<u>42</u>	<u>31</u>	<u>89</u>	<u>821</u>

Меню: Комплекс №4Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.37	7.21	37.5
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	<u>5</u>	<u>2</u>	<u>37</u>	<u>186</u>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_