



# МЕНЮ

## Столовая гимназии №10 на 24 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	031	2.23	0.75	14.91	77.5
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>61</b>	<b>484</b>

### Меню: Комплекс №1а

#### дети из многодетных семей

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	025	1.97	0.2	12.7	60.83
Пирожки печёные с черносливом	060	3.51	1.35	30.86	152
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>89</b>	<b>620</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Завтрак 5-11 классы

Кнели из говядины	090	13.91	10.4	5.01	168
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>54</b>	<b>462</b>

### Меню: Комплекс №3

#### Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200	1.48	4.46	6.42	75.2
Горошек зелёный консервированный отварной	005	0.15	0.01	0.32	2
Кнели из говядины	070	10.82	8.09	3.9	130.67
Пюре картофельное	150	3.1	5.46	18.27	145.83
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Батон	028	2.02	0.68	13.47	70
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>67-20</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>58</b>	<b>483</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Дотационное питание

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>32</b>	<b>180</b>

### Меню: Комплекс №7

#### Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>81-85</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_