

МЕНЮ**Столовая гимназии №10
на 18 Декабря 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Сосиски отварные ("халяль")	052/шт	5.72	12.43	0.83	138.67
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	6.3	7.01	32.84	216
Напиток из сока с пряником ("творожный")	200/шт	2.45	2	52.52	236
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	17	22	103	678

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Сосиски отварные ("халяль")	052/шт	5.72	12.43	0.83	138.67
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	6.3	7.01	32.84	216
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	035	2.48	0.42	17.85	77
Треугольник с фаршем	080	6.91	9.09	21.68	196.8
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	22	29	95	712

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Филе куриное с тушёными овощами	100	17.07	20.03	2.38	254
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	26	26	71	602

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	1.92	21.86	120
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	6	3	44	220

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____