

МЕНЮ**Столовая гимназии №10
на 15 Сентября 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Десерт фруктовый (банан)	220	3.3	1.1	46.2	211.2
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	20	18	111	686

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	025	1.97	0.2	12.7	60.5
Пирожки печёные с черносливом	065	3.8	1.46	33.44	164.67
Десерт фруктовый (банан)	220	3.3	1.1	46.2	211.2
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	24	19	142	840

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Котлеты рубленые из говядины	100	14.55	11.9	15.52	227
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	031	2.19	0.37	15.81	68.2
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	21	19	68	527

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром	180	0.18	0.04	13.51	51.3
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	5	2	41	200

Зав. производством: КурКалькулятор: Соб