

МЕНЮ

Столовая гимназии №10 на 13 Ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	170/5	5.61	8.14	33.69	228.93
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	037	2.92	0.3	18.8	90.03
Десерт фруктовый (мандарины)	090/1шт	0.72	0.18	6.75	34.2
Итого по меню Комплекс №1	53-41	18	18	75	538

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10	6.62	12.34	39.68	296
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
Десерт фруктовый (мандарины)	090/1шт	0.72	0.18	6.75	34.2
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	22	30	107	787

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Цыплята запеч. (четвертинки)	120	29.94	23.5	1.2	365
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
Булочка "Веснушка"	050	3.78	3.16	27.08	154
Итого по меню Комплекс №2	67-20	42	33	95	867

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.37	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	2	37	186

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Собу