

# МЕНЮ

## Столовая гимназии №10

на 11 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Сосиски отварные	050/1шт	5.5	11.95	0.8	133.33
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	160/5	5.28	7.66	31.71	215.47
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Десерт фруктовый (яблоко)	140/1шт	0.56	0.56	13.72	65.33
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>15</b>	<b>21</b>	<b>78</b>	<b>554</b>

### Меню: Комплекс №1а

#### дети из многодетных семей

Сосиски отварные	050/1шт	5.5	11.95	0.8	133.33
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	160/5	5.28	7.66	31.71	215.47
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Десерт фруктовый (мандарины)	130/2шт	1.04	0.26	9.75	49.4
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>70</b>	<b>523</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Завтрак 5-11 классы

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.17	1.33
Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток витаминный с печеньем ("солдатик")	200/1шт	0	0	0	78
Батон	031	2.23	0.75	14.91	77.5
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>55</b>	<b>648</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.37	7.21	37.5
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>37</b>	<b>186</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_