

МЕНЮ**Столовая гимназии №10
на 10 Декабря 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	031	2.23	0.75	14.91	77.5
Итого по меню Комплекс №1	53-41	19	18	61	484

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Пирожки печеные с капустой яйцом	080	3.95	4.82	30.78	181.33
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	24	23	92	661

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Кнели из говядины	090	13.91	10.4	5.01	168
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Итого по меню Комплекс №2	67-20	20	18	54	462

Меню: Комплекс №3**Обед**

Суп картофельный с горохом	200	4.22	3.54	17.66	113.6
Кнели из говядины	070	10.82	8.09	3.9	130.67
Пюре картофельное	150	3.1	5.46	18.27	145.83
Напиток из сока с печеньем (сахарное "к кофе")	200/1шт	1.21	2.53	28.59	152
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №3	67-20	22	20	84	615

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	2.42	21.52	124
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1.3	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	40	207

Меню: Комплекс №7**Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №7	81-85	0	0	0	0

Зав. производством: Калькулятор: 