

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 02 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Первые блюда</u>					
Суп куллама по-деревенски	250	2.79	2.74	16.75	105.04
<u>Вторые блюда</u>					
Гуляш из говядины с зеленью (доп-но: помидора свежая)	40/40/1,2/1 5	12.45	11.06	2.91	161.09
Бифштекс рубленый запеченый с сыром, сметаной (доп-но: горошек зеленый консерв. отварной)	060/5/10/5	15.54	16.85	0.45	217.21
Люля-Кебаб	080	11.44	10.24	3.52	152.38
<u>Гарниры</u>					
Пюре картофельное	150	3.22	5.56	22	154.92
Каша гречневая рассыпчатая	155	9.05	6.84	44.51	280.47
<u>Мучные изделия</u>					
Булочка Домашняя с сахарной пудрой	050/0,5	4.33	7.85	35.51	231.28
Пирожки печеные с рисом и яйцом	065	3.96	2.82	28.19	156.27
<u>Напитки</u>					
Кофейный напиток	185	0.74	0.37	14.22	57.03
Чай пакетированный с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	56.85
<u>Хлеб</u>					
Батон	020	1.57	0.91	11.54	61.65
<u>ИТОГО по меню:</u>	<u>81-85</u>				

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Собз