

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 22 Февраля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1*Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов*

Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания, 180/50	230	11.54	13.51	27.58	281
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	2.27	0.35	14.35	70
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №1	69-43	16	25	85	636

Меню: Комплекс №2*Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов*

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционнно)	100	6.35	7.55	1.4	98
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	1.75	0.27	11.07	54
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	1.4	6.65	21.7	154
Итого по меню Комплекс №2	88-60	16	20	88	589

Меню: Комплекс №4*Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей*

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционнно)	100	6.35	7.55	1.4	98
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	1.75	0.27	11.07	54
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	1.4	6.65	21.7	154
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	73-15	16	20	88	589

Меню: Комплекс №5*Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)*

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5	9-60	5	3	34	184

Меню: Комплекс №6*Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК*

Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания, 180/50	230	11.54	13.51	27.58	281
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	2.27	0.35	14.35	70
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	2.34	11.04	24.69	208

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Сок в ассортименте	200	1	0	18.2	76
Печенье сдобное (Полезный завтрак, 1 шт)	032	2.37	5.28	22.08	145
Итого по меню Комплекс №6	109-66	20	30	126	857

Меню: Комплекс №7*Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК*

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционнно)	100	6.35	7.55	1.4	98
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	1.75	0.27	11.07	54
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	1.4	6.65	21.7	154

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №7	109-66	19	28	130	837

Зав. производством:

Калькулятор: