

МЕНЮ**Столовая гимназии №10
на 19 Февраля 2025 г.***С.А. Евстигнеева*

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	15.31	11.14	22.34	247
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	2.6	0.4	16.4	80
Печенье формовое, 2 шт.	030	2.17	5.4	20.85	141
Итого по меню Комплекс №1	69-43	20	17	75	525

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 200/30	230	6.24	7.4	30.02	214
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	2.08	0.32	13.12	64
Итого по меню Комплекс №2	88-60	21	22	73	580

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 200/30	230	6.24	7.4	30.02	214
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	2.08	0.32	13.12	64
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	73-15	21	22	73	580

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша пшеничная вязкая	115	3.17	4.24	18.24	124
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5	9-60	4	4	31	183

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	15.31	11.14	22.34	247
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	2.6	0.4	16.4	80
Печенье формовое, 2 шт.	030	2.17	5.4	20.85	141

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.25	2.32	16.69	99
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	030	1.95	0.3	12.3	60
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	52
Итого по меню Комплекс №6	109-66	25	20	131	804

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 200/30	230	6.24	7.4	30.02	214
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	2.08	0.32	13.12	64

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	2.27	0.35	14.35	70
Итого по меню Комплекс №7	109-66	26	25	119	830

Зав. производством: *К.И.И.*Калькулятор: *А.И.*