

**МЕНЮ****Столовая гимназии №10  
на 18 Февраля 2025 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/10	090	12.22	10.6	11.2	202
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	025	1.62	0.25	10.25	50
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>69-43</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>72</b>	<b>520</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Гуляш из филе птицы	100	12.84	16.24	3.76	211
Пюре картофельное	180	3.72	6.41	19.02	169
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2.01	0.31	12.71	62
Булочка Маковка ИЛИ Изделие бисквитное Мини Маффин 1шт	065/029	4.93	9.31	34.77	244
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>88-60</b>	<b>23</b>	<b>32</b>	<b>80</b>	<b>726</b>

**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Гуляш из филе птицы	100	12.84	16.24	3.76	211
Пюре картофельное	180	3.72	6.41	19.02	169
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2.01	0.31	12.71	62
Булочка Маковка ИЛИ Изделие бисквитное Мини Маффин 1шт	065/029	4.93	9.31	34.77	244
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>73-15</b>	<b>23</b>	<b>32</b>	<b>80</b>	<b>726</b>

**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.3	0.2	8.2	40
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-60</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>34</b>	<b>184</b>

**Меню: Комплекс №6****Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/10	090	12.22	10.6	11.2	202
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	025	1.62	0.25	10.25	50

**Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	029	1.88	0.29	11.89	58
Булочка Маковка ИЛИ Изделие бисквитное Мини Маффин 1шт	065/029	4.93	9.31	34.77	244
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>109-66</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>157</b>	<b>1003</b>

**Меню: Комплекс №7****Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Гуляш из филе птицы	100	12.84	16.24	3.76	211
Пюре картофельное	180	3.72	6.41	19.02	169
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2.01	0.31	12.71	62
Булочка Маковка ИЛИ Изделие бисквитное Мини Маффин 1шт	065/029	4.93	9.31	34.77	244

**Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2.01	0.31	12.71	62
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>109-66</b>	<b>28</b>	<b>35</b>	<b>127</b>	<b>946</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_