

**МЕНЮ****Столовая гимназии №10  
на 17 Февраля 2025 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/7	207	5.85	8.71	41.63	269
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2.01	0.31	12.71	62
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	2.2	13.6	32	227
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>69-43</b>	<b>10</b>	<b>23</b>	<b>102</b>	<b>617</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.4	0.37	15.17	74
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	2.04	2.08	29.48	144
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>88-60</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>116</b>	<b>738</b>

**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.4	0.37	15.17	74
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	2.04	2.08	29.48	144
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>73-15</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>116</b>	<b>738</b>

**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша пшеничная вязкая	135	3.71	4.33	21.86	140
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.3	0.2	8.2	40
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-60</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>35</b>	<b>199</b>

**Меню: Комплекс №6****Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/7	207	5.85	8.71	41.63	269
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2.01	0.31	12.71	62
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	2.2	13.6	32	227

**Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

Суп картофельный с горохом, с зеленью, 250/2	252	5.32	4.43	22.13	143
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	039	2.53	0.39	15.99	78
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	2.04	2.08	29.48	144
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>109-66</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>186</b>	<b>1048</b>

**Меню: Комплекс №7****Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.4	0.37	15.17	74
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	2.04	2.08	29.48	144

**Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	2.08	0.32	13.12	64
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>109-66</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>166</b>	<b>1002</b>

Зав. производством:

Калькулятор: