

МЕНЮ**Столовая гимназии №10
на 15 Марта 2025 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	028	1.82	0.28	11.48	56
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45
Итого по меню Комплекс №1	69-43	13	12	70	422

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Сосиски для детского питания отварные с овощами (помидоры)	100	6.55	7.6	2.35	105
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.4	0.37	15.17	74
Печенье бисквитное 1 шт (Лотте Чокопай)	028	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №2	88-60	17	19	89	586

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Сосиски для детского питания отварные с овощами (помидоры)	100	6.55	7.6	2.35	105
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.4	0.37	15.17	74
Печенье бисквитное 1 шт (Лотте Чокопай)	028	1.12	5.04	18.2	123
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	73-15	17	19	89	586

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5	9-60	5	3	34	184

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	028	1.82	0.28	11.48	56
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Шоколадный батончик "Милки Вей" 1 шт	026	2.55	9.02	13.1	144
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Итого по меню Комплекс №6	109-66	16	21	98	631

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Сосиски для детского питания отварные с овощами (помидоры)	100	6.55	7.6	2.35	105
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.4	0.37	15.17	74
Печенье бисквитное 1 шт (Лотте Чокопай)	028	1.12	5.04	18.2	123

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Напиток лимонный	180	0.11	0.01	13.85	55
Конфета вафельная в шоколадной глазури 1 шт	039	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №7	109-66	19	30	128	849

Зав. производством:

Калькулятор: