

**МЕНЮ****Столовая гимназии №10
на 11 Февраля 2025 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
<i>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</i>					
Свекла отварная порционно	060	0.88	0.06	4.47	24
Плов из филе цыплят	200	12.86	11.29	43.02	305
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	2.6	0.4	16.4	80
Итого по меню Комплекс №1	69-43	17	12	77	463

Меню: Комплекс №2					
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов</i>					
Цыплята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	7	7.15	44.42	260
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2.01	0.31	12.71	62
Итого по меню Комплекс №2	88-60	32	24	76	662

Меню: Комплекс №4					
<i>Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей</i>					
Цыплята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	7	7.15	44.42	260
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2.01	0.31	12.71	62
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	73-15	32	24	76	662

Меню: Комплекс №5					
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)</i>					
Каша пшеничная вязкая	135	3.71	4.33	21.86	140
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5	9-60	5	5	35	199

Меню: Комплекс №6					
<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>					
Свекла отварная порционно	060	0.88	0.06	4.47	24
Плов из филе цыплят	200	12.86	11.29	43.02	305
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	2.6	0.4	16.4	80

<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД</i>					
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	028	1.82	0.28	11.48	56
Пирожки печёные с курагой ИЛИ Вафли молочные 1 шт	075/030	4.82	1.69	39.22	193
Итого по меню Комплекс №6	109-66	26	19	152	871

Меню: Комплекс №7					
<i>Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>					
Цыплята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	7	7.15	44.42	260
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2.01	0.31	12.71	62

<i>Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД</i>					
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	1.75	0.27	11.07	54
Итого по меню Комплекс №7	109-66	36	30	106	850

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____