

МЕНЮ

Столовая гимназии №10
на 07 Апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	036	2.34	0.36	14.76	72
Пряник 1 шт (Северные или Зареченские)	039	2.14	1.95	30.42	148
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>69-43</u>	<u>16</u>	<u>15</u>	<u>101</u>	<u>603</u>

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом сметанным	110	12.65	11.91	12.77	221
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	033	2.14	0.33	13.53	66
Вафли 1 шт (Молочные)	030	1.08	9.39	17.34	158
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>88-60</u>	<u>23</u>	<u>28</u>	<u>101</u>	<u>753</u>

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом сметанным	110	12.65	11.91	12.77	221
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	033	2.14	0.33	13.53	66
Вафли 1 шт (Молочные)	030	1.08	9.39	17.34	158
Скидка		0	0	0	0
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>73-15</u>	<u>23</u>	<u>28</u>	<u>101</u>	<u>753</u>

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	115	3.03	5.02	13.64	113
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.3	0.2	8.2	40
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>9-60</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>27</u>	<u>172</u>

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	036	2.34	0.36	14.76	72
Пряник 1 шт (Северные или Зареченские)	039	2.14	1.95	30.42	148

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	034	2.21	0.34	13.94	68
Печенье бисквитное 1 шт (Лотте Чокопай)	028	1.12	5.04	18.2	123
<u>Итого по меню Комплекс №6</u>	<u>109-66</u>	<u>25</u>	<u>25</u>	<u>170</u>	<u>995</u>

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом сметанным	110	12.65	11.91	12.77	221
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	033	2.14	0.33	13.53	66
Вафли 1 шт (Молочные)	030	1.08	9.39	17.34	158

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	025	1.62	0.25	10.25	50
<u>Итого по меню Комплекс №7</u>	<u>109-66</u>	<u>30</u>	<u>33</u>	<u>149</u>	<u>1004</u>

Зав. производством:

Калькулятор: