

МЕНЮ**Столовая гимназии №10
на 03 Марта 2025 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/7	207	5.85	8.71	41.63	269
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2.01	0.31	12.71	62
Пирожное песочное глазированное помадкой 1 шт (Лакомка)	050	2.2	13.6	32	227
Итого по меню Комплекс №1	69-43	10	23	102	617

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Котлеты "Любительские" с соусом сметанным	110	12.65	11.91	12.77	221
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.4	0.37	15.17	74
Пряник в индивидуальной упаковке 1 шт	040	2.04	2.08	29.48	144
Итого по меню Комплекс №2	88-60	24	21	119	765

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Котлеты "Любительские" с соусом сметанным	110	12.65	11.91	12.77	221
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.4	0.37	15.17	74
Пряник в индивидуальной упаковке 1 шт	040	2.04	2.08	29.48	144
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	73-15	24	21	119	765

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша пшеничная вязкая	135	3.71	4.33	21.86	140
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5	9-60	5	5	35	199

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/7	207	5.85	8.71	41.63	269
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2.01	0.31	12.71	62
Пирожное песочное глазированное помадкой 1 шт (Лакомка)	050	2.2	13.6	32	227

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом, с зеленью, 250/2	252	5.32	4.43	22.13	143
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	039	2.53	0.39	15.99	78
Пряник в индивидуальной упаковке 1 шт	040	2.04	2.08	29.48	144
Итого по меню Комплекс №6	109-66	20	30	186	1048

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Котлеты "Любительские" с соусом сметанным	110	12.65	11.91	12.77	221
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.4	0.37	15.17	74
Пряник в индивидуальной упаковке 1 шт	040	2.04	2.08	29.48	144

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	2.08	0.32	13.12	64
Итого по меню Комплекс №7	109-66	32	26	169	1029

Зав. производством:

Калькулятор: