

Утверждаю




ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей в образовательных учреждениях в дошкольных лагерях с дневным пребыванием

Вид меню: Осенний дошкольный лагерь 2023 год

Стоимость питания - 193,30 руб.

Наименование блюда	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
			Белки	Жиры	Углеводы
1 день/пятница/27.10.2023					
Завтрак					
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, 150/5	155	219	6	7	32
Бутерброд (батон) с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 35/10/15	60	199	6	10	17
Чай с сахаром, 200/15	215	57	0	0	15
Обед					
Рассольник Ленинградский со сметаной (крупка перловая)	200	107	2	5	16
Биточки Дружба с соусом красным основным, 80/20	100	180	10	9	10
Рис отварной	160	227	4	6	36
Хлеб Сельский	32	70	2	0	16
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	59	0	0	15
Пицца детская с сосисками	100	260	10	10	28
ИТОГО		1378	41	48	186
2 день/суббота/28.10.2023					
Завтрак					
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сосиска отварная для детского питания, 150/5/53/1 шт	208	357	12	16	34
Кофейный напиток с молоком	200	91	2	2	18
Батон	25	62	2	1	12
Обед					
Суп картофельный Гречишное зернышко	200	83	2	2	15
Гуляш из филе птицы, 45/45	90	190	12	12	3
Макаронные изделия отварные	150	187	5	5	32
Компот из кураги и чернослива	200	104	1	0	26
Батон	30	75	2	1	14
Пирожное песочное Лакомка, 1 шт	50	227	2	11	32
ИТОГО		1376	40	49	187