

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов
на 15 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Первые блюда</u>					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.82	2.89	20.82	123.74
<u>Вторые блюда</u>					
Фрикадельки домашние (с зеленью)	090/1,5	13.21	15.78	8.91	231.38
Филе куриное запечёное с помидорами, сыром, сметаной	075	17.99	24.58	4.25	310.03
<u>Гарниры</u>					
Пюре картофельное	150	3.22	5.56	22	154.92
Рис отварной (с зел. горош. консерв.)	180/10	4.58	7.33	46.33	274.43
<u>Мучные изделия</u>					
Пирожки печеные с картофелем	070	4.06	5.42	27.02	175.62
Булочка "Маковка"	050	3.99	7.62	29.07	202.16
<u>Напитки</u>					
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59.16
<u>Хлеб</u>					
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.6

ИТОГО по меню:**87-32**

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____