

Согласовано

Директор




Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

Примерное десятидневное меню для организации питания в общеобразовательных учреждениях

Вид меню: Дотационное питание 2024 г.

Стоимость питания - 9,20 руб.

с 07.11.2024 г.

| № п/п                              | День недели / Блюдо         | Номер рецептуры         | Выход одного блюда, г. | Энерг. цен. (Ккал) | Пищевые вещества, (г.) |          |           |
|------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|----------|-----------|
|                                    |                             |                         |                        |                    | Белки                  | Жиры     | Углеводы  |
| <b>1-я неделя / 1. понедельник</b> |                             |                         |                        |                    |                        |          |           |
| 1                                  | Каша пшеничная вязкая       | С6.2004 г. №510, табл.4 | 130                    | 135                | 4                      | 4        | 21        |
| 2                                  | Чай полусладкий, 200/10     | ТТК №512С               | 210                    | 40                 | 0                      | 0        | 10        |
| 3                                  | Батон                       | ТТК №27                 | 15                     | 37                 | 1                      | 0        | 7         |
|                                    | <b>Итого</b>                |                         | <b>355</b>             | <b>212</b>         | <b>5</b>               | <b>5</b> | <b>38</b> |
| <b>1-я неделя / 2. вторник</b>     |                             |                         |                        |                    |                        |          |           |
| 1                                  | Макаронные изделия отварные | С6.2004 г. №516         | 100                    | 125                | 3                      | 3        | 21        |
| 2                                  | Чай полусладкий, 200/10     | ТТК №512С               | 210                    | 40                 | 0                      | 0        | 10        |
| 3                                  | Батон                       | ТТК №27                 | 14                     | 35                 | 1                      | 0        | 7         |
|                                    | <b>Итого</b>                |                         | <b>324</b>             | <b>200</b>         | <b>4</b>               | <b>4</b> | <b>38</b> |
| <b>1-я неделя / 3. среда</b>       |                             |                         |                        |                    |                        |          |           |
| 1                                  | Каша пшеничная вязкая       | С6.2004 г. №510, табл.4 | 120                    | 131                | 3                      | 4        | 19        |
| 2                                  | Чай полусладкий, 200/10     | ТТК №512С               | 210                    | 40                 | 0                      | 0        | 10        |
| 3                                  | Батон                       | ТТК №27                 | 12                     | 30                 | 1                      | 1        | 6         |
|                                    | <b>Итого</b>                |                         | <b>342</b>             | <b>201</b>         | <b>4</b>               | <b>5</b> | <b>35</b> |
| <b>1-я неделя / 4. четверг</b>     |                             |                         |                        |                    |                        |          |           |
| 1                                  | Каша овсяная вязкая         | С6.2004 г. №510, табл.4 | 110                    | 108                | 3                      | 5        | 13        |
| 2                                  | Чай полусладкий, 200/10     | ТТК №512С               | 210                    | 40                 | 0                      | 0        | 10        |
| 3                                  | Батон                       | ТТК №27                 | 17                     | 43                 | 1                      | 0        | 8         |
|                                    | <b>Итого</b>                |                         | <b>337</b>             | <b>191</b>         | <b>4</b>               | <b>5</b> | <b>31</b> |
| <b>1-я неделя / 5. пятница</b>     |                             |                         |                        |                    |                        |          |           |
| 1                                  | Каша ячневая вязкая         | С6.2004 г. №510, табл.4 | 130                    | 118                | 3                      | 4        | 18        |
| 2                                  | Чай полусладкий, 200/10     | ТТК №512С               | 210                    | 40                 | 0                      | 0        | 10        |
| 3                                  | Батон                       | ТТК №27                 | 20                     | 50                 | 1                      | 0        | 10        |
|                                    | <b>Итого</b>                |                         | <b>360</b>             | <b>208</b>         | <b>4</b>               | <b>5</b> | <b>38</b> |
| <b>1-я неделя / 6. суббота</b>     |                             |                         |                        |                    |                        |          |           |
| 1                                  | Макаронные изделия отварные | С6.2004 г. №516         | 100                    | 125                | 3                      | 3        | 21        |
| 2                                  | Чай полусладкий, 200/10     | ТТК №512С               | 210                    | 40                 | 0                      | 0        | 10        |
| 3                                  | Батон                       | ТТК №27                 | 14                     | 35                 | 1                      | 0        | 7         |
|                                    | <b>Итого</b>                |                         | <b>324</b>             | <b>200</b>         | <b>4</b>               | <b>4</b> | <b>38</b> |
| <b>2-я неделя / 1. понедельник</b> |                             |                         |                        |                    |                        |          |           |
| 1                                  | Каша овсяная вязкая         | С6.2004 г. №510, табл.4 | 110                    | 108                | 3                      | 5        | 13        |
| 2                                  | Чай полусладкий, 200/10     | ТТК №512С               | 210                    | 40                 | 0                      | 0        | 10        |
| 3                                  | Батон                       | ТТК №27                 | 17                     | 43                 | 1                      | 0        | 8         |
|                                    | <b>Итого</b>                |                         | <b>337</b>             | <b>191</b>         | <b>4</b>               | <b>5</b> | <b>31</b> |
| <b>2-я неделя / 2. вторник</b>     |                             |                         |                        |                    |                        |          |           |
| 1                                  | Каша пшеничная вязкая       | С6.2004 г. №510, табл.4 | 130                    | 135                | 4                      | 4        | 21        |
| 2                                  | Чай полусладкий, 200/10     | ТТК №512С               | 210                    | 40                 | 0                      | 0        | 10        |
| 3                                  | Батон                       | ТТК №27                 | 15                     | 37                 | 1                      | 0        | 7         |
|                                    | <b>Итого</b>                |                         | <b>355</b>             | <b>212</b>         | <b>5</b>               | <b>5</b> | <b>38</b> |
| <b>2-я неделя / 3. среда</b>       |                             |                         |                        |                    |                        |          |           |
| 1                                  | Макаронные изделия отварные | С6.2004 г. №516         | 100                    | 125                | 3                      | 3        | 21        |
| 2                                  | Чай полусладкий, 200/10     | ТТК №512С               | 210                    | 40                 | 0                      | 0        | 10        |
| 3                                  | Батон                       | ТТК №27                 | 14                     | 35                 | 1                      | 0        | 7         |
|                                    | <b>Итого</b>                |                         | <b>324</b>             | <b>200</b>         | <b>4</b>               | <b>4</b> | <b>38</b> |
| <b>2-я неделя / 4. четверг</b>     |                             |                         |                        |                    |                        |          |           |
| 1                                  | Каша пшеничная вязкая       | С6.2004 г. №510, табл.4 | 120                    | 131                | 3                      | 4        | 19        |
| 2                                  | Чай полусладкий, 200/10     | ТТК №512С               | 210                    | 40                 | 0                      | 0        | 10        |
| 3                                  | Батон                       | ТТК №27                 | 12                     | 30                 | 1                      | 0        | 6         |
|                                    | <b>Итого</b>                |                         | <b>342</b>             | <b>201</b>         | <b>4</b>               | <b>5</b> | <b>35</b> |
| <b>2-я неделя / 5. пятница</b>     |                             |                         |                        |                    |                        |          |           |
| 1                                  | Каша ячневая вязкая         | С6.2004 г. №510, табл.4 | 130                    | 118                | 3                      | 4        | 18        |
| 2                                  | Чай полусладкий, 200/10     | ТТК №512С               | 210                    | 40                 | 0                      | 0        | 10        |
| 3                                  | Батон                       | ТТК №27                 | 20                     | 50                 | 1                      | 0        | 10        |
|                                    | <b>Итого</b>                |                         | <b>360</b>             | <b>208</b>         | <b>4</b>               | <b>5</b> | <b>38</b> |
| <b>2-я неделя / 6. суббота</b>     |                             |                         |                        |                    |                        |          |           |
| 1                                  | Макаронные изделия отварные | С6.2004 г. №516         | 100                    | 125                | 3                      | 3        | 21        |
| 2                                  | Чай полусладкий, 200/10     | ТТК №512С               | 210                    | 40                 | 0                      | 0        | 10        |
| 3                                  | Батон                       | ТТК №27                 | 14                     | 35                 | 1                      | 0        | 7         |
|                                    | <b>Итого</b>                |                         | <b>324</b>             | <b>200</b>         | <b>4</b>               | <b>4</b> | <b>38</b> |

| Общие итоги по циклическому меню | Энерг. цен. | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------------------|-------------|-------|-------|----------|
| ВСЕГО                            | 2424,00     | 52,28 | 52,89 | 435,62   |

Заведующий производством



Кифьяшова И.А.  
(расшифровка подписи)