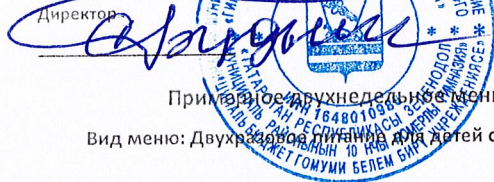


Согласовано

Директор



Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнева С.А.



Приложение к двухнедельному меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан для учащихся 1-4 классов 2024 г.

Стоимость питания - 105,44 руб.

с 07.11.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
1-я неделя / 1. понедельник							
Завтрак							
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/10	№510 табл.4	210	297	6	12	42
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 сб.2004 г.	222	59	0	0	15
3	Хлеб (порциями)	№1 сб.2004 г.	35	108	2	0	16
4	Пирожное песочное Лакомка, 1 шт		50	227	2	14	32
Обед							
1	Суп картофельный с горохом	№139 сб.2004	250	142	5	4	22
2	Чай с сахаром, 200/15	№685 сб. 2004 г.	215	57	0	0	15
3	Хлеб (порциями)	№ 1 сб. 2004 г.	34	105	2	0	15
4	Изделие бисквитное Мини Маффины, 2 шт		58	226	3	11	30
Итого			1074	1221	20	41	187
1-я неделя / 2. вторник							
Завтрак							
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20	ТТК №286, ТТК №362	100	205	12	11	12
2	Макаронные изделия отварные	№516 сб. 2004 г.	170	213	6	5	36
3	Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	ТТК №515С	217	55	0	0	14
4	Хлеб (порциями)	№1 сб.2004 г.	21	65	1	0	9
Обед							
1	Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	№ 138 сб. 2004 г.	200	83	2	2	16
2	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	68	0	0	17
3	Хлеб (порциями)	№ 1 сб. 2004 г.	28	87	2	0	13
4	Печенье бисквитное Лотте Чокопай, 1 шт		28	123	1	5	18
Итого			964	899	24	24	135
1-я неделя / 3. среда							
Завтрак							
1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп.гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/15	ТТК №100С, табл.№24 сб. 1996 г.	215	236	15	10	21
2	Чай с сахаром, 200/15	№685 сб. 2004 г.	215	57	0	0	15
3	Хлеб (порциями)	№1 сб.2004 г.	40	124	2	0	18
4	Печенье формовое, 2 шт		30	141	2	5	21
Обед							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140 сб. 2004 г.	250	121	3	3	17
2	Напиток лимонный	ТТК №511С	200	65	0	0	15
3	Хлеб (порциями)	№ 1 сб. 2004 г.	26	81	1	0	12
4	Десерт фруктовый (яблоко)		110	52	0	0	11
Итого			1086	877	25	20	130
1-я неделя / 4. четверг							
Завтрак							
1	Саякля отварная	ТТК №601С	60	18	1	0	5
2	Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	ТТК №107С	180	326	13	13	40
3	Чай с сахаром, 200/15	№685 сб. 2004 г.	215	57	0	0	15
4	Хлеб (порциями)	№1 сб.2004 г.	31	96	2	0	14
5	Вафли неглазированные Белёк, 1 шт		20	99	1	5	9
Обед							
1	Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко	№ 138 сб. 2004 г.	250	105	2	3	19
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 сб. 2004 г.	222	59	0	0	15
3	Хлеб (порциями)	№ 1 сб. 2004 г.	35	108	2	0	16
4	Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт		35	167	2	7	24
Итого			1048	1035	23	28	156
1-я неделя / 5. пятница							
Завтрак							
1	Гуляш из филе птицы, 50/50	№437 сб.2004 г.	100	211	13	16	4
2	Макаронные изделия отварные	№516 сб. 2004 г.	170	213	6	5	36
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 сб.2004 г.	222	59	0	0	15
4	Хлеб (порциями)	№1 сб.2004 г.	30	93	2	0	14
Обед							
1	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	№ 110 сб. 2004 г.	250	109	2	5	11
2	Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	ТТК №515С	217	55	0	0	14
3	Хлеб (порциями)	№1 сб. 2004 г.	38	118	2	0	17
4	Печенье сдобное Домашнее, 1 шт		37	171	3	7	23
Итого			1064	1029	28	35	134
1-я неделя / 6. суббота							
Завтрак							
1	Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	№413 сб. 2004 г., ТТК №362	100	189	8	17	1
2	Каша гречневая вязкая	№510 табл.4 сб.2004 г.	180	189	5	7	27
3	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	77	0	0	19
4	Хлеб (порциями)	№1 сб.2004 г.	26	81	1	0	12
Завтрак 2							
1	Сок, 0,2	№686 сб.2004 г.	200	76	1	0	18
2	Изделие бисквитное Мини Маффины, 1 шт		29	113	1	6	15
Итого			735	725	17	30	91

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан
для учащихся 1-4 классов 2024 г.

Стоимость питания - 105,44 руб.

с 07.11.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
2-я неделя / 1. понедельник							
Завтрак							
1	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное, 200/5/48/1 шт	ТТК №84, №337	253	328	13	13	40
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	78	0	0	19
3	Хлеб (порциями)	№1 с6.2004 г.	37	115	2	0	17
4	Пряники (Северные или Зареченские), 1 шт		39	148	2	2	30
Обед							
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 с6. 2004 г.	250	142	5	4	22
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 с6.2004 г.	222	59	0	0	15
3	Хлеб (порциями)	№ 1 с6. 2004 г.	33	102	2	0	15
4	Печенье бисквитное Лотте Чокопай, 1 шт		28	123	1	5	18
Итого			1062	1095	25	25	177
2-я неделя / 2. вторник							
Завтрак							
1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	18	1	0	5
2	Плов из цыплят, 40/160	№492 с6.2004 г.	200	305	13	11	43
3	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	ТТК №514С	217	54	1	0	14
4	Хлеб (порциями)	№1 с6.2004 г.	38	118	2	0	17
Обед							
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	№ 124 с6. 2004 г.	250	94	2	6	8
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	№686 с6. 2004 г.	220	58	0	0	15
3	Хлеб (порциями)	с6.2004 г. №1	22	68	1	0	10
4	Печенье сахарное Коломенское, 1 шт		30	126	2	5	19
Итого			1037	841	22	22	131
2-я неделя / 3. среда							
Завтрак							
1	Биточки Дружба с соусом красным основным, 80/20	ТТК №355, ТТК №362	100	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные	№516 с6. 2004 г.	170	213	6	5	36
3	Чай с сахаром, 200/15	№685 с6. 2004 г.	215	57	0	0	15
4	Хлеб (порциями)	№1 с6.2004 г.	29	90	2	0	13
Обед							
1	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко	№ 140 с6. 2004 г.	250	105	2	3	19
2	Компот из ягод	ТТК №506С	200	66	0	0	16
3	Хлеб (порциями)	№ 1 с6. 2004 г.	38	118	2	0	17
4	Десерт фруктовый (яблоко)		100	47	0	0	10
Итого			1102	876	22	20	137
2-я неделя / 4. четверг							
Завтрак							
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20	ТТК №286, ТТК №362	100	205	12	11	12
2	Каша гречневая вязкая	№510 табл.А с6.2004 г.	150	158	5	6	22
3	Чай с сахаром, 200/15	№685 с6. 2004 г.	215	57	0	0	15
4	Хлеб (порциями)	№1 с6.2004 г.	31	96	2	0	14
5	Печенье формовое, 1 шт		15	70	1	3	10
Обед							
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупя перловая)	№ 132 с6. 2004 г.	250	131	2	6	20
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 с6.2004 г.	222	59	0	0	15
3	Хлеб (порциями)	с6.2004 г. №1	28	87	2	0	13
4	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	144	2	2	29
Итого			1051	1007	26	27	150
2-я неделя / 5. пятница							
Завтрак							
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (филе минтая)	№374 с6.2004 г.	100	109	10	5	9
2	Пюре картофельное	№520 с6.2004 г.	150	146	3	5	18
3	Чай с сахаром, 200/15	№685 с6. 2004 г.	215	57	0	0	15
4	Хлеб (порциями)	№1 с6.2004 г.	38	118	2	0	17
Обед							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 138 с6. 2004 г.	230	112	2	3	16
2	Нектар в ассортименте	ТТК №500С	200	132	1	0	34
3	Хлеб (порциями)	№ 1 с6. 2004 г.	31	96	2	0	14
Итого			964	770	20	13	123
2-я неделя / 6. суббота							
Завтрак							
1	Паста с сыром, 150/25	ТТК №301С	175	264	11	11	32
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	№686 с6.2004 г.	220	58	0	0	15
3	Хлеб (порциями)	№1 с6.2004 г.	25	77	1	0	11
4	Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт		125	45	0	0	11
Завтрак 2							
1	Компот из ягод	ТТК №506С	200	66	0	0	16
2	Батончик шоколадный Милки-вей, 1 шт		26	144	3	9	13
Итого			771	654	15	21	99

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ				Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО				11 029	266,77	307,33	1648,79

Заведующий производством

Куров

Кузнецова И.А.
(подпись)