

Примерное двухнедельное меню для детей, нуждающихся в диетическом питании (стол №9) в образовательных учреждениях с односменным режимом работы

Вид меню: Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов 2024 г.

Стоимость питания - 66,76 руб.

с 07.11.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
2-я неделя / 1. понедельник							
1	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, сыр твердый порционно, яйцо вареное, 200/5/10/48/1 шт	ТТК №84, №97 с6.2004 г., №337 с6. 2004 г.	263	363	15	16	40
3	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	78	0	0	19
4	Хлеб (порциями)/(Целебный, Сельский)	№1 с6.2004 г.	37	115	2	0	17
	Скидка						
	Итого		500	556	17	16	76
2-я неделя / 2.вторник							
1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	18	1	0	5
2	Плов из цыплят, 40/160	№492 с6.2004 г.	200	305	13	11	43
3	Чай пакетированный (Нури) без сахара с курагой, 200/7	ТТК №514С	207	54	1	0	14
4	Хлеб (порциями)/(Целебный, Сельский)	№1 с6.2004 г.	35	108	2	0	16
	Итого		502	485	16	12	77
2-я неделя / 3. среда							
1	Биточки Дружба с соусом красным основным, 80/20	ТТК №355, ТТК №362	100	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные	№516 с6. 2004 г.	170	213	6	5	36
3	Чай пакетированный (Нури) без сахара	ТТК №512С	200	0	0	0	0
4	Хлеб (порциями)/(Целебный, Сельский)	№1 с6.2004 г.	33	102	2	0	15
	Итого		503	495	18	17	61
2-я неделя / 4. четверг							
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20	ТТК №286, ТТК №362	100	205	12	11	12
2	Каша гречневая вязкая	№510 табл.А с6.2004 г.	160	169	5	6	24
3	Чай пакетированный (Нури) без сахара с черносливом, 200/7	ТТК №515С	207	17	0	0	4
4	Хлеб (порциями)/(Целебный, Сельский)	№1 с6.2004 г.	33	102	2	0	15
	Скидка						
	Итого		500	493	19	17	54
2-я неделя / 5. пятница							
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (филе минтая)	№374 с6.2004 г.	100	109	10	5	9
2	Пюре картофельное	№520 с6.2004 г.	160	155	3	6	19
3	Чай пакетированный (Нури) без сахара	ТТК №512С	200	0	0	0	0
4	Хлеб (порциями)/(Целебный, Сельский)	№1 с6.2004 г.	40	124	2	0	18
	Скидка						
	Итого		500	388	15	11	47
2-я неделя / 6. суббота							
1	Паста с сыром, 160/25	ТТК №301С	185	264	11	11	32
2	Чай пакетированный (Нури) без сахара	ТТК №512С	200	0	0	0	0
3	Хлеб (порциями)/(Целебный, Сельский)	№1 с6.2004 г.	34	105	2	0	15
4	Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт		125	45	0	0	11
	Итого		544	414	13	12	59

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ			Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО			5 794	206,55	198,57	708,61

Заведующий производством

Кузнецов

Кузнецова И.А.
(расшифровка подписи)