

Согласовано

Директор

Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

## Примерное двухнедельное меню для организации питания в общеобразовательных учреждениях

Вид меню: Дотационное питание 2024 г.

Стоимость питания - 9,20 руб.

с 01.09.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
<b>1-я неделя / 1. понедельник</b>							
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	130	135	4	4	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	15	37	1	0	7
	<b>Итого</b>		<b>355</b>	<b>212</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>38</b>
<b>1-я неделя / 2. вторник</b>							
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	14	35	1	0	7
	<b>Итого</b>		<b>324</b>	<b>200</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>38</b>
<b>1-я неделя / 3. среда</b>							
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	120	131	3	4	19
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	12	30	1	1	6
	<b>Итого</b>		<b>342</b>	<b>201</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>35</b>
<b>1-я неделя / 4. четверг</b>							
1	Каша овсяная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	110	108	3	5	13
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	17	43	1	0	8
	<b>Итого</b>		<b>337</b>	<b>191</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>31</b>
<b>1-я неделя / 5. пятница</b>							
1	Каша ячневая вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	130	118	3	4	18
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	20	50	1	0	10
	<b>Итого</b>		<b>360</b>	<b>208</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>38</b>
<b>1-я неделя / 6. суббота</b>							
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	14	35	1	0	7
	<b>Итого</b>		<b>324</b>	<b>200</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>38</b>
<b>2-я неделя / 1. понедельник</b>							
1	Каша овсяная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	110	108	3	5	13
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	17	43	1	0	8
	<b>Итого</b>		<b>337</b>	<b>191</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>31</b>
<b>2-я неделя / 2. вторник</b>							
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	130	135	4	4	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	15	37	1	0	7
	<b>Итого</b>		<b>355</b>	<b>212</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>38</b>
<b>2-я неделя / 3. среда</b>							
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	120	131	3	4	19
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	12	30	1	0	6
	<b>Итого</b>		<b>342</b>	<b>201</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>35</b>
<b>2-я неделя / 4. четверг</b>							
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	14	35	1	0	7
	<b>Итого</b>		<b>324</b>	<b>200</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>38</b>
<b>2-я неделя / 5. пятница</b>							
1	Каша ячневая вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	130	118	3	4	18
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	20	50	1	0	10
	<b>Итого</b>		<b>360</b>	<b>208</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>38</b>
<b>2-я неделя / 6. суббота</b>							
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	14	35	1	0	7
	<b>Итого</b>		<b>324</b>	<b>200</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>38</b>

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ		Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО		2424,00	52,28	52,89	435,62

Заведующий производством

Куш

Куш Елена КА  
(расшифровка подписи)