



Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

**Примерное двухнедельное меню для детей, нуждающихся в диетическом питании (стол №9) в образовательных учреждениях с односменным режимом работы**

**Вид меню: Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов 2024 г.**

**Стоимость питания - 66,76 руб.**

с 03.10.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
<b>1-я неделя / 1. понедельник</b>							
1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твёрдый порционно, яйцо отварное, 180/10/20/48	№510 табл.4, №97 сб.2004 г., №337 сб. 2004 г.	258	422	17	20	51
2	Чай пакетированный (Нури) без сахара с курагой, 200/7	ТТК №514С	207	54	1	0	14
3	Хлеб (порциями)/(Целебный, Сельский)	№1 сб.2004 г.	35	108	2	0	16
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>584</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>80</b>
<b>1-я неделя / 2. вторник</b>							
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20	ТТК №286, ТТК №362	100	205	12	11	12
2	Макаронные изделия отварные	№516 сб. 2004 г.	170	213	5	5	36
3	Чай пакетированный (Нури) без сахара с черносливом, 200/7	ТТК №515С	207	17	0	0	4
4	Хлеб (порциями)/(Целебный, Сельский)	№1 сб.2004 г.	23	71	1	0	13
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>506</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>67</b>
<b>1-я неделя / 3. среда</b>							
1	Салат из свежей капусты	№45 сб. 2017 г.	100	121	2	5	26
2	Картофель тушеный с филе птицы рубленным	ТТК №100С	200	236	15	10	28
3	Чай пакетированный (Нури) без сахара	ТТК №512С	200	0	0	0	0
4	Хлеб (порциями)/(Целебный, Сельский)	№1 сб.2004 г.	29	90	2	0	13
<b>Итого</b>			<b>529</b>	<b>447</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>67</b>
<b>1-я неделя / 4. четверг</b>							
1	Свекла отварная	ТТК №601С	100	31	1	1	10
2	Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	ТТК №107С	180	326	13	13	40
3	Чай пакетированный (Нури) без сахара с курагой, 200/7	ТТК №514С	207	54	1	0	14
4	Хлеб (порциями)/(Целебный, Сельский)	№1 сб.2004 г.	20	62	1	0	9
<b>Итого</b>			<b>507</b>	<b>473</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>74</b>
<b>1-я неделя / 5. пятница</b>							
1	Цыплята отварные (голень)	ТТК №287	100	250	13	13	13
2	Каша гречневая вязкая	№510 табл.4 сб.2004 г.	170	179	5	6	33
3	Чай пакетированный (Нури) без сахара	ТТК №512С	200	0	0	0	0
4	Хлеб (порциями)/(Целебный, Сельский)	№1 сб.2004 г.	32	99	2	0	20
<b>Итого</b>			<b>502</b>	<b>528</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>67</b>
<b>1-я неделя / 6. суббота</b>							
1	Бутерброд с сыром (хлеб Целебный, Сельский), 30/20	№1 сб.2004 г.	50	163	6	6	26
2	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное, 200/5/48/1 шт	ТТК №84, №337 сб. 2004 г.	253	328	13	13	40
3	Чай пакетированный (Нури) без сахара с черносливом, 200/7	ТТК №515С	207	17	0	0	4
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>508</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>70</b>

**Примерное двухнедельное меню для детей, нуждающихся в диетическом питании (стол №9) в образовательных учреждениях с односменным режимом работы**

**Вид меню: Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов 2024 г.**

**Стоимость питания - 66,76 руб.**

с 03.10.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
<b>2-я неделя / 1. понедельник</b>							
1	Биточки Дружба с соусом красным основным, 80/20	ТТК №355, ТТК №362	100	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные	№516 сб. 2004 г.	170	213	6	5	36
3	Чай пакетированный (Нури) без сахара	ТТК №512С	200	0	0	0	0
4	Хлеб (порциями)/(Целебный, Сельский)	№1 сб. 2004 г.	33	102	2	0	20
<b>Итого</b>			<b>503</b>	<b>495</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>67</b>
<b>2-я неделя / 2. вторник</b>							
1	Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/10	№413 сб. 2004 г., ТТК №362	90	187	9	12	11
2	Каша гречневая вязкая	№510 табл. 4 сб. 2004 г.	170	179	5	6	33
3	Чай пакетированный (Нури) без сахара с черносливом, 200/7	ТТК №515С	207	17	0	0	4
4	Хлеб (порциями)/(Целебный, Сельский)	№1 сб. 2004 г.	33	102	2	0	20
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>485</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>70</b>
<b>2-я неделя / 3. среда</b>							
1	Гуляш из филе птицы, 50/50	№437 сб. 2004 г.	100	211	13	13	15
2	Каша пшеничная вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 150/15	№510 табл. 4 сб. 2004 г., табл. №24 сб. 1996 г.	165	158	4	5	30
3	Чай пакетированный (Нури) без сахара с курагой, 200/7	ТТК №514С	207	54	1	0	14
4	Хлеб (порциями)/(Целебный, Сельский)	№1 сб. 2004 г.	28	87	2	0	13
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>510</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>71</b>
<b>2-я неделя / 4. четверг</b>							
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/10	ТТК №286, ТТК №362	90	202	12	11	11
2	Макаронные изделия отварные	№516 сб. 2004 г.	180	225	5	6	41
3	Чай пакетированный (Нури) без сахара с черносливом, 200/7	ТТК №515С	207	17	0	0	4
4	Хлеб (порциями)/(Целебный, Сельский)	№1 сб. 2004 г.	23	84	1	0	13
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>528</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>69</b>
<b>2-я неделя / 5. пятница</b>							
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая)	№374 сб. 2004 г.	100	127	10	10	17
2	Пюре картофельное	№520 сб. 2004 г.	170	165	4	6	21
3	Напиток из шиповника с апельсином	ТТК №501С	200	66	0	0	17
4	Хлеб (порциями)/(Целебный, Сельский)	№1 сб. 2004 г.	30	93	2	0	14
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>451</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>68</b>
<b>2-я неделя / 6. суббота</b>							
1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, 180/5	№510 табл. 4 сб. 2004 г.	185	261	13	16	36
2	Напиток витаминный	№686 сб. 2004 г.	200	78	0	0	19
3	Хлеб (порциями)/(Целебный, Сельский)	№1 сб. 2004 г.	36	112	2	0	16
4	Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт		125	45	0	0	11
<b>Итого</b>			<b>546</b>	<b>496</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>83</b>

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ		Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ВСЕГО</b>		<b>6 011</b>	<b>212,83</b>	<b>209,94</b>	<b>851,96</b>

Заведующий производством

*Курд*

*Курбалиева И.А.*