

**План работы школьного спортивного клуба «Импульс»
 на 2023-2024 учебный год
 МБОУ «Гимназия №10 ЗМР РТ»**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Сентябрь 2023г	Зам. дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение плана работы ШСК на 2023-2024 уч. год, - составление расписания работы ШСК	Сентябрь 2023г	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ;	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах,	В течение учебного года по плану, по индивидуальному	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

опытом	круглых столах и других формах обмена опытом.	у плану	
Участие в конкурсах разного уровня - муниципальных, региональных, федеральных	- подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях совместно со спортивными школами города	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами города	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по УВР, отв. за сайт

--	--	--	--

Приложение 1

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО	1-11	январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май
16	Весенний фестиваль ГТО	1-11	Март-апрель

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся «Быстрее. Выше. Сильнее»	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор. Классные руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Зам. дир по ВР, Учителя физкультуры
Проведение осеннего кросса «Кросс наций» 4-9 классы	сентябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Олимпиада по физической культуре (школьный этап) 5-11 кл	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук., мед.раб.
«День Здоровья» (турниры по футболу, волейболу, эстафеты) (2-11 кл)	сентябрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Фестиваль ГТО (подтягивание на высокой или низкой перекладине или сгибание разгибание рук в упоре, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту, челночный бег 3х10 метров) по ступеням	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 1-4; 5-8 классов.	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.

Турнир по баскетболу (юноши) – 7-8, 10-11 классы	Октябрь-ноябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Веселые старты «Сильные, ловкие, быстрые» 1-3 класс	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования Школьной волейбольной Лиги для учащихся 8-11 классов	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Троеборье – 6-7 классы	октябрь	
Общешкольные соревнования по пионерболу 4-6 классы	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Турниры по шахматам 5-10 классы	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Зимний фестиваль ВФСК ГТО 1-11 классы	Декабрь-январь	Учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Лыжный кросс «Лыжня России» для учащихся 1-11 классов	январь - февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Турниры по настольному теннису 5-11 классы	март	Учителя физкультуры, кл.рук
Весенний Фестиваль ГТО 1-11 классы	март	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по стрельбе в рамках сдачи норм ГТО 9-11 классы	апрель	Учителя физкультуры, кл.рук
Неделя физкультуры и спорта	май	Учителя физкультуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. дирек. ВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл.рук

