



Столовая гимназии №10
на 11 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122.5
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №1	53-41	21	21	68	630

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	190/5	6.27	9.09	37.66	255.87
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Рогалик с творогом	075	7.78	6.71	31.98	221
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	25	25	86	757

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Цыплята запеч. (четвертинки)	120	29.94	23.5	1.2	365
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и печеньем ("школьная шпаргалка")	200/1шт	1.95	4.02	31.66	166
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Итого по меню Комплекс №2	67-20	40	34	83	818

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром	180	0.18	0.04	13.51	51.3
Батон	015	1.08	0.37	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	2	41	200

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Собу