

МЕНЮ**Столовая гимназии №10
на 08 Сентября 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша ячневая вязкая молочная с маслом сливочным	170/5	6.05	7.88	33.13	223.27
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Кисель из концентрата	200	0	0	19.96	76
Хлеб белый	036	2.84	0.29	18.29	87.6
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	18	13	75	484

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	170/5	5.61	8.14	33.69	228.93
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Кисель из концентрата	200	0	0	19.96	76
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85.17
Рулет с маком	075	5.53	11.01	38.13	274.5
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	23	24	114	762

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Гуляш из говядины	45/45	13.29	11.83	2.97	172
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	033	2.38	0.8	15.87	82.5
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	22	18	72	536

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша ячневая вязкая молочная	100	3.55	1.89	19.46	107
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	5	2	45	219

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____