

**МЕНЮ****Столовая гимназии №10**

на 07 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	40-00	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	14-60	0	0	19.4	78
Хлеб (порциями)	038	2-16	2.09	0.38	17.1	118
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	10-00	1.3	5.51	14.79	113
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>87</b>	<b>614</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	11-40	6.6	6.08	40.45	238
Напиток лимонный	200	7-30	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	026	2-40	1.43	0.26	11.7	81
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>19</b>	<b>31</b>	<b>92</b>	<b>744</b>

**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	11-40	6.6	6.08	40.45	238
Напиток лимонный	200	7-30	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	026	2-40	1.43	0.26	11.7	81
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>19</b>	<b>31</b>	<b>92</b>	<b>744</b>

**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Макаронные изделия отварные	100	6-00	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	014	0-80	1.01	0.35	6.73	35
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>38</b>	<b>200</b>

**Меню: Комплекс №6****Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	40-00	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	14-60	0	0	19.4	78
Хлеб (порциями)	038	2-94	2.09	0.38	17.1	118
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	10-00	1.3	5.51	14.79	113

**Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2**

Шоколадный батончик "Милки Вей" (1 шт)	026	30-00	2.55	9.02	13.1	144
Компот из ягод	200	7-90	0.2	0.08	16.43	66
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>105-44</b>	<b>18</b>	<b>28</b>	<b>117</b>	<b>824</b>

**Меню: Комплекс №7****Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	11-40	6.6	6.08	40.45	238
Напиток лимонный	200	7-30	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	022	2-04	1.21	0.22	9.9	68
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171

**Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2**

Напиток витаминный	200	14-60	0	0	19.4	78
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	10-00	1.3	5.51	14.79	113
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>20</b>	<b>36</b>	<b>124</b>	<b>922</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону