ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "Гимназия №10 ЗМР РТ"
Будько С.В.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 06 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс					
Сосиски отварные	053	5.83	12.67	0.85	141
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	060	3.78	6.71	37.35	225
Итого по меню Комплекс №1	**55-55**	**17**	**25**	**92**	**665**
Меню: Комплекс №2					
Горячий завтрак 5-11 классы					
Биточки рыбные	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	190	3.93	6.91	23.14	184.72
Напиток из сока с пряником	200/40	2.45	2	52.52	236
Хлеб целебный ржаной	042	2.98	0.5	21.42	92.4
Итого по меню Комплекс №2	**71-64**	**21**	**15**	**111**	**669**
Меню: Комплекс №4					
Учащиеся из многодетных семей					
Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
Итого по меню Комплекс №4	**63-74**	**18**	**30**	**55**	**569**
Меню: Комплекс №5					
Дотационное питание					
Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	124.67
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	**8-30**	**5**	**4**	**39**	**203**
Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ					
Завтрак					
Сосиски отварные	053	5.83	12.67	0.85	141
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	76.8
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	060	3.78	6.71	37.35	225
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	74.92
Перемяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	**95-55**	**29**	**37**	**152**	**1061**

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____