



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Биточки "Солнышко" с соусом красным основным	100	11.97	9.89	8.81	170
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром с печеньем ("школьная шпаргалка")	200/1 шт.	2.76	6.8	42.41	237
Батон	020	1.52	0.52	10.46	53
Итого по меню Комплекс №1	53-41	21	23	84	618

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Биточки "Солнышко"	100	15.7	12.66	9.76	215
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Чай с сахаром с лимоном, с пряником ("Зареченский")	200/7/2шт	2.59	2.68	23.91	177
Батон	031	2.35	0.81	16.16	82.67
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	26	23	76	664

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Кнели из цыплят	100	14.28	14.18	6.88	230
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная)	150/30	4.09	6.5	21.86	175
Компот из сухофруктов (изюм)	200	0.36	0	28.17	109
Хлеб целебный	029	1.7	0.27	12.88	63.8
Десерт фруктовый (мандарины)	080	0.64	0.16	6	30.4
Итого по меню Комплекс №2	67-20	21	21	76	608

Меню: Комплекс №3**Обед**

Икра свекольная	030	0.57	2.23	3.4	35
Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный	08	4.69	0.75	35.52	176
Итого по меню Комплекс №3	67-20	29	31	127	891

Меню: Комплекс №4**Дополнительное питание**

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.75	105.33
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	024	1.82	0.62	12.51	64
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	4	42	226

Меню: Комплекс №7**Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №7	81-85	0	0	0	0

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____