

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №7  
имени Героя Советского Союза В.Х. Хазиева  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан»

Дополнительная  
общеобразовательная программа

«Юнармия»  
для учащихся 5,7,8 классов

на 2023-2024 учебный год

Зубарьков Сергей Евгеньевич,  
педагог дополнительного образования

Класс (ы): 5,7,8.

Педагог дополнительного образования: Зубарьков Сергей Евгеньевич, учитель физической культуры

Количество часов: всего 70 часов, в неделю 2 часа

Срок реализации дополнительной общеобразовательной программы: 1 год

Дополнительная общеобразовательная программа разработана в 2023 году

## **Пояснительная записка**

Возрождение патриотизма – шаг к возрождению России. Именно патриотизм является духовным достоянием личности, одним из важнейших элементов общественного сознания и фундамента общественной и государственной систем, составляет духовно-нравственную основу их жизнедеятельности и эффективного функционирования.

Программа «Юнармия» направлена на обучение подростков-юнармейцев начальной военной подготовке, а также качественную подготовку учащихся к военно-спортивным соревнованиям различного уровня в соответствии с Положениями.

Актуальность программы связана с тем, что 1 сентября 2016 года в России официально стартовало всероссийское военно-патриотическое движение «Юнармия». Предметом и целями движения являются всестороннее развитие личности детей и подростков, а также участие их в реализации мероприятий молодежной политики как на муниципальном, так и на государственном уровне.

«Больше внимания нужно уделять патриотическому воспитанию молодежи. Да, необходимо серьезно обновить эту работу, но некоторые традиционные методы, например, военно-патриотические игры, востребованы и сегодня. Они выработают и командный дух, и сильный характер и формируют навыки поведения в самых сложных условиях», - отметил в своем послании федеральному собранию Президент Российской Федерации. Значимость программы заключается в том, что она усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует реализации умений и навыков, полученных обучающимися в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля и помогает воспитанникам в профессиональном самоопределении.

Так же обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей и подростков в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.

Цель и задачи программы:

Цель программы: создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

Задачи:

- воспитание у молодых людей патриотизма, гражданского сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей;
- воспитание уважительного отношения к героической истории нашего государства, его вооруженным силам; бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;
- воспитание потребности в здоровом и безопасном образе жизни и активном отдыхе;

- подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской армии;
- ориентация на профессии, связанные с обеспечением национальной безопасности;
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности;
- освоение и совершенствование дисциплины, общей и специальной физической подготовки;
- воспитание сознательной дисциплины, силы воли, умения концентрироваться на выполнении поставленной задачи;
- физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков;- воспитание культуры поведения;
- формирование эмоционально-ценностного отношения к окружающей действительности.

Военно-спортивные соревнования «Зарница», «Орленок», «Школа безопасности» предусматривают подготовку учащихся в различных областях: туризм, ориентирование, пожарное дело, правила дорожного движения, спортивную, медико-санитарную подготовку. В настоящее время нет образовательных программ, направленных на овладение знаниями, умениями и навыками, необходимыми для успешного участия в этих соревнованиях. Преподаватели стоят перед проблемой правильного распределения нагрузки и последовательности овладения теоретическими и практическими знаниями и умениями, необходимыми для успешного участия в обширной программе игр. Данная программа предлагает вариант решения этой проблемы, предусматривая комплексную подготовку команд учащихся для участия в соревнованиях военно-патриотической направленности.

Получив знания на уроках ОБЖ, часть ребят желает попробовать и проверить себя в условиях соревнований. Вот для таких обучающихся, имеющих уже определенные знания и опыт, создана эта программа.

Адресат программы: учащиеся в возрасте от 14 до 17 лет, являющиеся членами регионального отделения всероссийского военно-патриотического движения «Юнармия».

Количество детей в группе: от 10 до 25 человек.

Срок освоения программы – 1 год. Общее количество часов по программе – 68.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 1 часу. Форма обучения – очная.

Программа состоит из 5 модулей:

Общефизическая подготовка. Строевая подготовка. Огневая подготовка и оружейное дело. Тактическая подготовка.

Военно-медицинская подготовка.

## Модуль 1: Общефизическая подготовка

### Формы реализации:

- изучение нового материала;
- инструктаж;
- лекция;
- беседа;
- практическая работа;
- зачетное занятие – сдача нормативов.

## Модуль 2: Строевая подготовка

### Формы реализации:

- изучение нового материала;
- беседа;
- демонстрация;
- практическая работа;
- зачетное занятие – строевой смотр.

## Модуль 3: Огневая подготовка и оружейное дело

### Формы реализации:

- изучение нового материала;
- лекция;
- беседа;
- инструктаж;
- практическая работа;
- соревнование;

## Модуль 4: Тактическая подготовка

### Формы реализации:

- изучение нового материала;
- лекция;
- беседа;
- демонстрация;
- практическая работа;
- решение тактических задач.
- упражнения на взаимодействие в группе;
- соревнования;
- проектирование;
- практическое закрепление полученных знаний в ходе тактико-специальных учений.

## Модуль 5: Военно-медицинская подготовка

### Формы реализации:

- изучение нового материала;
- беседа;
- практическая работа;
- игра;

## Планируемые результаты

Подготовленность обучающихся по программе «Юнармия» включает:

умение творчески использовать средства физической культуры в организации здорового образа жизни; оздоровление организма ребенка, закаливание, снижение уровня заболеваемости обучающихся, привитие навыков здорового образа жизни; развитие интереса к воинским специальностям и формирование желания получить соответствующую подготовку; выработку у детей строевой выправки, подтянутости и выносливости, умения правильно и быстро выполнять воинское приветствие; умение уверенно выполнять строевые приемы на месте и в движении, выполнять воинское приветствие, выходить из строя и становиться в строй, подходить к начальнику и отходить от него; умение правильно действовать в строях взвода и роты в пешем порядке; умение выполнять обязанности командиров перед построением и в строю, правильно управлять строем вербальными средствами; знания об особенностях воинского коллектива; знание истории, видов и типов российского стрелкового и спортивного оружия; знание правил безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы; знание основных правил стрельбы; знание материальной части пневматического и малокалиберного оружия, техники безопасности при зарядании, изготовке и стрельбе; знание правил поведения в тире, команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение; знание боевых возможностей и устройство изучаемых образцов вооружения; умение обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическую винтовку и АК; умение стрелять по мишеням из различных положений, корректировать стрельбу; умение анализировать результаты своей стрельбы; знания о сущности тактики, характеристике современного боя, видах боевых действий; знание принципов взаимодействия членов подразделения; знания об условиях, обеспечивающих выполнение боевой задачи; умение правильно анализировать сложившуюся ситуацию и делать обоснованные выводы из ее оценки; знание характера поражений здоровья, особенностей оказания медицинской помощи; умение правильно и своевременно оказать медицинскую помощь пораженным; знание медицинского имущества и умение ими пользоваться при оказании первой помощи пострадавшим; знание и умение применять правила эвакуации и транспортировки раненых и пораженных; высокие показатели по уровню медицинской подготовки во время соревнований разного уровня: от внутришкольных до региональных и всероссийских; знание анатомических особенностей подростка и юноши, соблюдение правил личной гигиены и борьба с вредными привычками; самостоятельно лечить несложные ранки, натертости, царапины; уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при ожогах, удушье, утоплении, отравлении; знать и правильно выполнять все способы остановки кровотечений (капиллярного, венозного, артериального); уметь наложить асептическую повязку на любую часть тела; сделать из подручных средств

иммобилизирующий инструмент при переломах конечностей; уметь оказать помощь при переохлаждениях и утоплениях, ожогах и отравлениях, проводить реанимационный комплекс;

Положительными результатами работы педагога по данной программе при подведении итогов можно считать:

- сохранение здоровья контингента учащихся на всем протяжении обучения;
- рост уровня спортивных достижений команды (выступление на спортивных и военно-прикладных соревнованиях, слетах)

### **Содержание программы**

1. Вводное занятие. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки. (1 час)
2. Инструктаж по технике безопасности. (1 час)

#### **Модуль 1. Физическая подготовка (7 часов)**

Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.

Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.

Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа.

Тренировка в метании гранат на точность и дальность.

Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.

#### **Модуль 2. Строевая подготовка (10 часов)**

Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.

Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Отставить».

Строевая стойка. Повороты на месте.

Строевой и походный шаг. Повороты в движении.

Отдание воинского приветствия на месте и в движении.

Выход военнослужащего строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.

Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.

Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте.

Повороты и движение с оружием.

Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.

#### **Модуль 3. Огневая подготовка и оружейное дело (25 часа)**

Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. История создания АК и ПМ.

Автомат Калашникова (АК) и его модификации.

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы АК.

Последовательность неполной сборки и разборки АК.

Отработка нормативов по сборке-разборке АК.

Назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы пистолета Макарова (ПМ). Последовательность неполной сборки и разборки ПМ.

Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.

Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Тренировка в метании гранат.

Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выбор установки прицела. Решение огневых задач.

Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.

Техника передвижения при огневом контакте с противником.

Модуль 4. Тактическая подготовка (11 часов)

Краткий экскурс в историю тактики.

Тактическое снаряжение бойца. Универсальные тактические комплекты.

Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование.

Действие подразделений в обороне.

Типы инженерных заграждений. Окопы.

Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград.

Марш и походное охранение. Работа с топографическими картами.

Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки.

Решение тактических задач индивидуально и в группе.

Решение ситуационных тактических задач.

Способы скрытого перемещения по местности.

Модуль 5. Военно-медицинская подготовка (12 часов)

Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11).

Порядок и правила пользования СИМО военнослужащих

Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений.

Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях.

Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.

Первая доврачебная помощь при переломах костей, вывихах и ушибах.

Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация.

Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.

Оказание первой доврачебной помощи при ожогах и отморожениях.



Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.  
 Приемы и способы переноски раненных с помощью подручным материалов.

Итоговое занятие (1 час)

Резервное время (2 часа)

Итого: 70 часов.

### Учебно-тематический план

Название разделов, тем	Количество часов		
	Всего	Теория	Практика
1. Вводное занятие. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки.	1	1	
2. Инструктаж по технике безопасности.	1	1	
Модуль 1: Общефизическая подготовка	<b>7</b>		
Тема 1. Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.	2	1	1
Тема 2. Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.	1	1	
Тема 3. Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.	2		2
Тема 4. Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.	2		2
Модуль 2: Строевая подготовка	<b>10</b>		
Тема 1. Строевые приемы и упражнения без оружия	8	2	6
Тема 2. Строевые приемы и упражнения с оружием	2	1	1
Модуль 3. Огневая подготовка и оружейное дело	<b>25</b>		
Тема 1. История развития стрелкового оружия	2	2	
Тема 2. Автомат Калашникова (АК) и его модификации.	12	2	8
Тема 3. Пистолет Макарова (ПМ).	6	2	4
Тема 4. Ручные гранаты.	2	1	1
Тема 5. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	3	1	2
Модуль 4. Тактическая подготовка	<b>11</b>		
Тема 1. Краткий экскурс в историю тактики.	1	1	
Тема 2. Тактическое снаряжение бойца.	2	2	
Тема 3. Действие подразделений в обороне.	2	2	
Тема 4. Действие подразделения при наступлении.	2	2	
Тема 5. Методы и способы ведения разведки.	1	1	
Тема 6. Решение тактических задач индивидуально и в группе.	3	1	2
Модуль 5. Военно-медицинская подготовка	<b>12</b>		
Тема 1. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих	2	1	1
Тема 2. Оказание первой доврачебной помощи.	10	5	5
Итоговое занятие	1	1	
Резервное время	2		
<b>Итого</b>	<b>70</b>	<b>31</b>	<b>35</b>

## Календарно тематическое планирование

№ занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Основные формы организации деятельности учебного процесса	Дата проведения	
				планируемая	фактическая
1	Вводное занятие. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки.	1	Беседа, практические задания, тренинги		
2	Инструктаж по технике безопасности.	1	Беседа, инструктаж		
3	Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.	1	Беседа, практические задания		
4	Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.	1	практические задания		
5	Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия.	1	Беседа, презентация		
6	История создания АК и ПМ.	1	Беседа, презентация, практические задания		
7	Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Отставить».	1	практические задания		
8	Автомат Калашникова (АК) и его модификации.	1	Беседа, презентация, практические задания		
9	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы АК.	1	Беседа, презентация, практические задания		
10	Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.	1	Беседа, практические задания		
11	Строевая стойка. Повороты на месте.	1	Беседа, практические задания		
12	Последовательность неполной сборки и разборки АК.	1	Беседа, практические задания		

13	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1	Практические задания		
14	Назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы пистолета Макарова (ПМ).	1	Беседа, презентация, практические задания		
15	Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.	1	Беседа, презентация, практические задания		
16	Строевой и походный шаг. Повороты в движении.	1	Беседа, практические задания		
17	Краткий экскурс в историю тактики.	1	Беседа, презентация, практические задания		
18	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1	Практические задания		
19	Последовательность неполной сборки и разборки ПМ.	1	Беседа, презентация, практические задания		
20	Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.	1	Практические задания		
21	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.	1	Беседа, презентация, практические задания		
22	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1	Практические задания		
23	Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Тренировка в метании гранат.	1	Беседа, презентация, практические задания		
24	Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих	1	Беседа, презентация, практические задания		
25	Тактическое снаряжение бойца. Универсальные тактические комплекты.	1	Беседа, презентация, практические задания		
26	Порядок и правила пользования СИМО военнослужащих	1	Беседа, презентация, практические задания		
27	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1	Практические задания		
28	Отработка нормативов по	1	Практические		

	сборке-разборке ПМ.		задания		
29	Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование.	1	Беседа, презентация, практические задания		
30	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1	Практические задания		
31	Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений.	1	Беседа, презентация, практические задания		
32	Действие подразделений в обороне.	1	Беседа, презентация, практические задания		
33	Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях.	1	Беседа, презентация, практические задания		
34	Типы инженерных заграждений. Окопы.	1	Беседа, презентация, практические задания		
35	Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.	1	Беседа, презентация, практические задания		
36	Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград.	1	Беседа, презентация, практические задания		
37	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1	Практические задания		
38	Первая доврачебная помощь при переломах костей, вывихах и ушибах.	1	Беседа, презентация, практические задания		
39	Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.	1	Беседа, презентация, практические задания		
40	Марш и походное охранение. Работа с топографическими картами.	1	Беседа, практические задания		
41	Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация.	1	Беседа, презентация, практические задания		
42	Методы и способы ведения	1	Беседа,		

	разведки. Способы маскировки.		презентация, практические задания		
43	Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.	1	Беседа, презентация, практические задания		
44	Оказание первой доврачебной помощи при ожогах и отморожениях.	1	Беседа, презентация, практические задания		
45	Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выбор установки прицела. Решение огневых задач.	1	Беседа, презентация, практические задания		
46	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1	Практические задания		
47	Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.	1	Практические задания		
48	Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.	1	Беседа, презентация, практические задания		
49	Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.	1	Беседа, презентация, практические задания		
50	Отдание воинского приветствия на месте и в движении.	1	Беседа, презентация, практические задания		
51	Техника передвижения при огневом контакте с противником.	1	Беседа, презентация, практические задания		
52	Выход военнослужащего строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1	Беседа, презентация, практические задания		
53	Приемы и способы переноски раненных с помощью подручным материалов.	1	Беседа, презентация, практические задания		
54	Решение тактических задач индивидуально и в группе.	1	Беседа, практические задания		
55	Решение ситуационных тактических задач.	1	Беседа, практические задания		
56	Тренировка в выполнении строевых приемов без	1	Беседа, рактические		

	оружия.		задания		
57	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1	Беседа, презентация, практические задания		
58	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1	Практические задания		
59	Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа.	1	Беседа, презентация, практические задания		
60	Тренировка в метании гранат на точность и дальность.	1	Беседа, практические задания		
61	Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием.	1	Беседа, презентация, практические задания		
62	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.	1	Беседа, презентация, практические задания		
63	Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.	1	Практические задания		
64	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1	Практические задания		
65	Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.	1	Практические задания		
66	Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.	1	Практические задания		
67	Способы скрытого перемещения по местности.	1	Беседа, презентация, практические задания		
68	Итоговое занятие	1	Беседа, практические задания		
69	Резервное время	1	Беседа, презентация, практические задания		
70	Резервное время	1	Беседа, презентация, практические задания		

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
методического объединения  
учителей технологии эстетического и  
физического циклов  
МБОУ «СОШ №7 им.Героя Советского  
Союза В.Х.Хазиева ЗМР РТ»

от «26» августа 2023 г. №1  
\_\_\_\_\_ Идиятуллина А.Н.  
подпись руководителя ШМО Ф. И. О.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

\_\_\_\_\_ Гатауллина Г.Ф  
подпись Ф.И.О.

от «29» августа 2023 г.

Введено в действие приказом №464  
от «29» августа 2023 года