



МЕНЮ

Столовая гимназии №5

на 11 Января 2025 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--|--------------|------------------|-----------|-----------|------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Меню: Комплекс №1 | | | | | |
| <i>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</i> | | | | | |
| Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания, 180/50 | 230 | 11.54 | 13.51 | 27.58 | 281 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.24 | 0.19 | 18.82 | 77 |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями) | 035 | 1.92 | 0.35 | 15.75 | 108 |
| Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт) | 039 | 2.34 | 11.04 | 24.69 | 208 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 69-43 | 16 | 25 | 87 | 674 |

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Меню: Комплекс №2 | | | | | |
| <i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов</i> | | | | | |
| Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно) | 100 | 6.35 | 7.55 | 1.4 | 98 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6.25 | 5.75 | 38.32 | 225 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 0.24 | 0.05 | 15.16 | 58 |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями) | 027 | 1.48 | 0.27 | 12.15 | 84 |
| Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт | 035 | 1.4 | 6.65 | 21.7 | 154 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 88-60 | 16 | 20 | 89 | 619 |

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Меню: Комплекс №4 | | | | | |
| <i>Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей</i> | | | | | |
| Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно) | 100 | 6.35 | 7.55 | 1.4 | 98 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6.25 | 5.75 | 38.32 | 225 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 0.24 | 0.05 | 15.16 | 58 |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями) | 027 | 1.48 | 0.27 | 12.15 | 84 |
| Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт | 035 | 1.4 | 6.65 | 21.7 | 154 |
| Скидка | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 73-15 | 16 | 20 | 89 | 619 |

| | | | | | |
|---|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Меню: Комплекс №5 | | | | | |
| <i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)</i> | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3.48 | 3.19 | 21.29 | 125 |
| Чай полусладкий, 180/5 | 185 | 0 | 0 | 5 | 19 |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями) | 020 | 1.1 | 0.2 | 9 | 62 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 9-60 | 5 | 3 | 35 | 206 |

| | | | | | |
|--|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Меню: Комплекс №6 | | | | | |
| <i>Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i> | | | | | |
| Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания, 180/50 | 230 | 11.54 | 13.51 | 27.58 | 281 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.24 | 0.19 | 18.82 | 77 |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями) | 035 | 1.92 | 0.35 | 15.75 | 108 |
| Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт) | 039 | 2.34 | 11.04 | 24.69 | 208 |
| <i>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2</i> | | | | | |
| Печенье сдобное (Полезный Завтрак, 1 шт) | 032 | 2.37 | 5.28 | 22.08 | 145 |
| Сок в ассортименте | 200 | 1 | 0 | 18.2 | 76 |
| Итого по меню Комплекс №6 | 109-66 | 19 | 30 | 127 | 895 |

| | | | | | |
|---|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Меню: Комплекс №7 | | | | | |
| <i>Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i> | | | | | |
| Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно) | 100 | 6.35 | 7.55 | 1.4 | 98 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6.25 | 5.75 | 38.32 | 225 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 0.24 | 0.05 | 15.16 | 58 |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями) | 027 | 1.48 | 0.27 | 12.15 | 84 |
| Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт | 035 | 1.4 | 6.65 | 21.7 | 154 |
| <i>Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2</i> | | | | | |
| Кофейный напиток | 200 | 0.24 | 0.19 | 18.82 | 77 |
| Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт) | 037 | 2.92 | 7.4 | 23.12 | 171 |
| Итого по меню Комплекс №7 | 109-66 | 19 | 28 | 131 | 867 |

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____