

**МЕНЮ****Столовая гимназии №5
на 23 ноября 2024 г.**

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Паста с сыром, 150/25 | 175 | 11 | 11.31 | 31.93 | 264 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 0.24 | 0.05 | 15.16 | 58 |
| Батон | 026 | 1.87 | 0.64 | 12.51 | 65 |
| Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт | 125 | 0 | 0 | 11.25 | 45 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 66-76 | 13 | 12 | 71 | 432 |

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Паста с сыром, 200/35 | 235 | 15.03 | 15.51 | 42.59 | 358 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Хлеб (порциями) | 037 | 2.03 | 0.37 | 16.65 | 115 |
| Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт) | 028 | 1.12 | 5.04 | 18.2 | 123 |
| Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт) | 039 | 2.34 | 11.04 | 24.69 | 208 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 81-20 | 21 | 32 | 117 | 863 |

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Паста с сыром, 200/35 | 235 | 15.03 | 15.51 | 42.59 | 358 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Хлеб (порциями) | 037 | 2.03 | 0.37 | 16.65 | 115 |
| Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт) | 028 | 1.12 | 5.04 | 18.2 | 123 |
| Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт) | 039 | 2.34 | 11.04 | 24.69 | 208 |
| Скидка | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 70-34 | 21 | 32 | 117 | 863 |

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3.48 | 3.19 | 21.29 | 125 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 014 | 1.01 | 0.35 | 6.73 | 35 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 9-20 | 4 | 4 | 38 | 200 |

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

| | | | | | |
|---|-----|------|-------|-------|-----|
| Паста с сыром, 150/25 | 175 | 11 | 11.31 | 31.93 | 264 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 0.24 | 0.05 | 15.16 | 58 |
| Батон | 036 | 2.59 | 0.88 | 17.32 | 90 |
| Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт | 125 | 0 | 0 | 11.25 | 45 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

| | | | | | |
|---|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Нектар в ассортименте | 200 | 0.6 | 0 | 34 | 132 |
| Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт) | 039 | 2.34 | 11.04 | 24.69 | 208 |
| Итого по меню Комплекс №6 | 105-44 | 17 | 23 | 134 | 797 |

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

| | | | | | |
|---|-----|-------|-------|-------|--------|
| Паста с сыром, 200/35 | 235 | 15.03 | 15.51 | 42.59 | 358 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Хлеб (порциями) | 048 | 2.63 | 0.48 | 21.6 | 148.68 |
| Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт) | 028 | 1.12 | 5.04 | 18.2 | 123 |
| Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт) | 039 | 2.34 | 11.04 | 24.69 | 208 |

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

| | | | | | |
|--|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт) | 028 | 1.12 | 5.04 | 18.2 | 123 |
| Итого по меню Комплекс №7 | 105-44 | 23 | 37 | 156 | 1079 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____