



МЕНЮ

Столовая гимназии №5

на 01 Октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Безжиры	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Батон	033	2.37	0.81	15.88	83
Итого по меню Комплекс №1	66-76	21	17	78	556

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Филе минтая запеченное с овощами	100	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	032	1.76	0.32	14.4	99
Булочка с маком/батон с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2	81-20	26	26	87	646

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Филе минтая запеченное с овощами	100	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	032	1.76	0.32	14.4	99
Булочка с маком/батон с маком	050	3.93	1.58	27	141
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	26	26	87	646

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	014	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Батон	033	2.37	0.81	15.88	83

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	220	1.78	2.42	17.32	93
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб (порциями)	029	1.59	0.29	13.05	90
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №6	105-44	26	25	143	930

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Филе минтая запеченное с овощами	100	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	032	1.76	0.32	14.4	99
Булочка с маком/батон с маком	050	3.93	1.58	27	141

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб (порциями)	036	1.98	0.36	16.2	112
Итого по меню Комплекс №7	105-44	30	29	138	929

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____