

МЕНЮ

Столовая гимназии №5
на 20 Декабря 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость		Пищевая ценность		
		блюда	за б/а	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	42-20	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	150	17-90	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	038	3-56	2.09	0.38	17.1	118
Итого по меню Комплекс №1		66-76	15	10	60	430

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	3-10	1.87	0.34	15.3	104.83
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №2		81-20	21	25	106	758

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	3-10	1.87	0.34	15.3	104.83
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	21	25	106	758

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша ячневая вязкая	130	5-60	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	38	208

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	42-20	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	150	17-90	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	028	2-56	1.54	0.28	12.6	86.95

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-40	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	026	2-38	1.43	0.26	11.7	81
Сосиска в тесте (Халяль)	025/50	21-00	6.29	7.75	25.1	196.3
Итого по меню Комплекс №6		105-44	25	21	124	855

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	3-10	1.87	0.34	15.3	104.83
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-40	2.62	2.75	16.88	121
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	027	2-44	1.48	0.27	12.15	84
Пирожки печёные с повидлом	075	8-00	4.2	1.69	42.75	204
Итого по меню Комплекс №7		105-44	29	29	188	1207

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____