

# МЕНЮ

## Столовая гимназии №3 на 22 Мая 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Меню: Комплекс №1</b>						
<b>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</b>						
Каша пшенинная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	200	31-00	11.02	12.47	38.79	312
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Батон	023	1-36	1.65	0.56	11.07	58
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	29-50	0	0	11.25	45
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>76</b>	<b>473</b>

<b>Меню: Комплекс №2</b>						
<b>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов</b>						
Икра свекольная	100	13-40	1.89	7.42	11.49	120
Плов из филе цыплят	220	62-80	15.23	14.57	44.45	353
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный	024	2-00	1.7	0.29	12.24	53
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>83</b>	<b>583</b>

<b>Меню: Комплекс №4</b>						
<b>Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей</b>						
Икра свекольная	100	13-40	1.89	7.42	11.49	120
Плов из филе цыплят	220	62-80	15.23	14.57	44.45	353
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный	024	2-00	1.7	0.29	12.24	53
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>83</b>	<b>583</b>

<b>Меню: Комплекс №5</b>						
<b>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)</b>						
Каша пшенинная вязкая	110	5-70	3.03	4.06	17.45	120
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>37</b>	<b>210</b>

<b>Меню: Комплекс №6 (по желанию)</b>						
<b>Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</b>						
Каша пшенинная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	200	31-00	11.02	12.47	38.79	312
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Батон	038	2-24	2.74	0.94	18.29	95.49
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	29-50	0	0	11.25	45
<b>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2</b>						
Икра свекольная	060	8-00	1.13	4.45	6.8	72
Нектар в ассортименте	200	20-80	0.6	0	34	132
Ватрушка с повидлом	075	9-00	4.5	2.37	45.49	219
<b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b>		<b>105-44</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>170</b>	<b>933</b>

<b>Меню: Комплекс №7</b>						
<b>Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</b>						
Икра свекольная	100	13-40	1.89	7.42	11.49	120
Плов из филе цыплят	220	62-80	15.23	14.57	44.45	353
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный	024	2-00	1.7	0.29	12.24	53
<b>Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10-40	2.62	2.75	16.88	121
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями) Сельский	030	2-54	1.65	0.3	13.5	93
Ватрушка с повидлом	075	9-00	4.5	2.37	45.49	219
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>169</b>	<b>1056</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону