

# МЕНЮ

## Столовая гимназии №3 на 17 Мая 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость		Пищевая ценность		
		руб.	коп.	белки	жиры	Ккал
<b>Меню: Комплекс №1</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</i>						
Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Кофейный напиток	200	4-40	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями) Сельский	035	2-96	1.92	0.35	15.75	108
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>28</b>	<b>22</b>	<b>65</b>	<b>624</b>


<b>Меню: Комплекс №2</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов</i>						
Картофель тушеный с мясом говядины рубленным	235	63-90	14.62	15.93	21.89	290
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-60	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб целебный	032	2-70	2.27	0.38	16.32	70
Гребешки с повидлом	075	9-00	4.56	3.15	40.59	210
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>93</b>	<b>625</b>

<b>Меню: Комплекс №4</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей</i>						
Картофель тушеный с мясом говядины рубленным	235	63-90	14.62	15.93	21.89	290
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-60	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб целебный	032	2-70	2.27	0.38	16.32	70
Гребешки с повидлом	075	9-00	4.56	3.15	40.59	210
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>93</b>	<b>625</b>

<b>Меню: Комплекс №5</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)</i>						
Каша ячневая вязкая	130	5-50	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	024	1-40	1.73	0.59	11.55	60
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>39</b>	<b>218</b>

<b>Меню: Комплекс №6 (по желанию)</b>						
<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>						
Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Кофейный напиток	200	4-40	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб Сельский	034	2-94	1.87	0.34	15.3	105
<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2</i>						
Нектар в ассортименте	180	18-70	0.54	0	30.6	118.8
Рогалик с вареным сгущенным молоком	075	20-00	6.91	8.93	44.04	289
<b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b>		<b>105-44</b>	<b>36</b>	<b>31</b>	<b>139</b>	<b>1029</b>

<b>Меню: Комплекс №7</b>						
<i>Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>						
Картофель тушеный с мясом говядины рубленным	235	63-90	14.62	15.93	21.89	290
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-60	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб целебный	032	2-70	2.27	0.38	16.32	70
Гребешки с повидлом	075	9-00	4.56	3.15	40.59	210
<i>Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД</i>						
Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной, с зеленью, 250/2	252	16-90	1.89	5.49	10.5	110
Кофейный напиток	200	4-40	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб Сельский	034	2-94	1.87	0.34	15.3	105
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>137</b>	<b>917</b>

Зав. производством:   
 Калькулятор: Согласовано по телефону