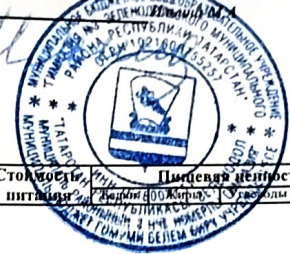


МЕНЮ

Столовая гимназии №3

на 15 Мая 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость, руб.		Пищевая ценность		кКал
		шт/кг	шт/кг	б/ж/у	б/ж/у	
Меню: Комплекс №1						
<i>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</i>						
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	170	9-90	5.9	5.43	36.2	213
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский		2-46	1.59	0.29	13.05	90
Итого по меню Комплекс №1	029	66-76	20	17	75	562

Меню: Комплекс №2						
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов</i>						
Филе минтая запеченное с овощами	100	49-20	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	190	20-30	3.92	6.91	23.13	185
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1.43	0.26	11.7	81
Пряник (Северные, 1 шт)	039	6-50	2.14	1.95	30.42	148
Итого по меню Комплекс №2	039	81-20	24	27	89	645

Меню: Комплекс №4						
<i>Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей</i>						
Филе минтая запеченное с овощами	100	49-20	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	190	20-30	3.92	6.91	23.13	185
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1.43	0.26	11.7	81
Пряник (Северные, 1 шт)	039	6-50	2.14	1.95	30.42	148
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	039	70-34	24	27	89	645

Меню: Комплекс №5						
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)</i>						
Каша пшеничная вязкая	130	5-70	3.58	4.16	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	020	9-20	5	5	41	225

Меню: Комплекс №6 (по желанию)						
<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>						
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	200	11-60	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	036	3-04	1.98	0.36	16.2	112
<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2</i>						
Кофейный напиток	200	4-40	0.24	0.19	18.82	77
Треугольник с фаршем из мяса говядины	100	32-00	8.64	11.36	27.1	246
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)	036	105-44	31	29	130	943

Меню: Комплекс №7						
<i>Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>						
Филе минтая запеченное с овощами	100	49-20	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	180	19-30	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1.43	0.26	11.7	81
Пряник (Северные, 1 шт)	039	6-50	2.14	1.95	30.42	148
<i>Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД</i>						
Суп крестьянский (крупа пшеничная) со сметаной	250	11-30	1.92	5.1	11.99	96
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб целебный	025	2-14	1.77	0.3	12.75	55
Булочка "Завитушка"	050	6-00	4.14	6.78	25.01	178
Итого по меню Комплекс №7	050	105-44	32	39	191	1018

Зав. производством: _____
 Калькулятор: Согласовано по телефону