

"СОП"



Утверждено  
Директор МБОУ "Гимназия №3 ЗМР РТ"  
Ильина М.А.

# МЕНЮ

## Столовая гимназии №3

на 04 Мая 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1 шт	228	43-30	11.64	16.25	34.11	326
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-60	0.36	0.05	14.07	55
Батон	028	1-66	2.01	0.69	13.47	70
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	16-20	1.12	5.04	18.2	123
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>80</b>	<b>574</b>

### Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20	100	51-30	10.22	19.54	2.48	224
Макаронные изделия отварные	180	10-50	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	029	2-50	1.59	0.29	13.05	90
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>21</b>	<b>33</b>	<b>92</b>	<b>768</b>

### Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20	100	51-30	10.22	19.54	2.48	224
Макаронные изделия отварные	180	10-50	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	029	2-50	1.59	0.29	13.05	90
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>21</b>	<b>33</b>	<b>92</b>	<b>768</b>

### Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-80	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>210</b>

### Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/10/48/1 шт	238	44-20	11.98	16.45	36.1	337
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-60	0.36	0.05	14.07	55
Батон	031	1-84	2.23	0.76	14.91	77
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	16-20	1.12	5.04	18.2	123

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-60	0.26	0.06	15.27	59
Пицца детская с сосисками	100	32-00	10.07	11.89	27.71	260
<b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b>		<b>105-44</b>	<b>26</b>	<b>34</b>	<b>126</b>	<b>911</b>

### Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20	100	51-30	10.22	19.54	2.48	224
Макаронные изделия отварные	180	10-50	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	036	3-04	1.98	0.36	16.2	112

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-60	0.36	0.05	14.07	55
Пицца детская с сосисками	100	32-00	10.07	11.89	27.71	260
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>29</b>	<b>38</b>	<b>114</b>	<b>933</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: Согласовано по телефону