



# МЕНЮ

## Столовая гимназии №3

### на 02 Мая 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Плов с мясом говядины рубленным с доп. гарниром горошек зеленый конс.приущенный, 30/150/20	200	54-30	13.12	12.79	40.13	332
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Батон	050	2-96	3.6	1.22	24.06	125
Пряник (Зареченские, 1 шт)	039	6-50	2.14	1.95	30.42	148
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>110</b>	<b>662</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс.приущенный, 180/20	200	15-30	6.86	5.79	39.49	232
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1.43	0.26	11.7	81
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>94</b>	<b>694</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс.приущенный, 180/20	200	15-30	6.86	5.79	39.49	232
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1.43	0.26	11.7	81
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>94</b>	<b>694</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	110	5-60	2.9	4.81	13.04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	022	1-30	1.59	0.54	10.59	55
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>34</b>	<b>203</b>

#### Меню: Комплекс №6 (по желанию)

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Плов с мясом говядины рубленным с доп. гарниром горошек зеленый конс.приущенный, 30/150/20	200	54-30	13.12	12.79	40.13	332
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Батон	033	1-94	2.37	0.81	15.88	83
Пряник (Зареченские, 1 шт)	039	6-50	2.14	1.95	30.42	148

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Какао с молоком	200	15-70	3.77	3.8	20.08	127
Хачапури с сыром школьное	090	24-00	9.04	10.01	31.21	254
<b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b>		<b>105-44</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>153</b>	<b>1001</b>

#### Меню: Комплекс №7

##### Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс.приущенный, 180/20	200	15-30	6.86	5.79	39.49	232
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1.43	0.26	11.7	81
Розалик с маком	075	17-00	7.09	10.26	45.21	302

##### Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	230	10-40	4.86	4.06	20.28	132
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-60	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб Сельский	026	2-24	1.43	0.26	11.7	81
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>172</b>	<b>1178</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону