

МЕНЮ**Столовая лицей №1
на 07 Сентября 2021 г.**

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

| | | | | | |
|---|---------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|
| Овощи свежие (помидоры) порционно | 030 | 0.33 | 0.06 | 1.14 | 6 |
| Кнели из цыплят | 090 | 12.86 | 12.78 | 6.2 | 205.87 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5.21 | 4.79 | 31.93 | 187 |
| Чай с сахаром и мармеладом | 200/1шт | 0.2 | 0.05 | 27.4 | 104 |
| Хлеб белый | 039 | 3.08 | 0.31 | 19.81 | 94.38 |
| <u>Итого по меню Комплекс №1</u> | <u>53-41</u> | <u>22</u> | <u>18</u> | <u>86</u> | <u>597</u> |

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

| | | | | | |
|--|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|
| Кнели из цыплят | 090 | 12.86 | 12.78 | 6.2 | 205.87 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6.25 | 5.75 | 38.32 | 224.4 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб целебный ржаной | 037 | 2.63 | 0.44 | 18.87 | 80.66 |
| Рогалик с маком | 075 | 7.09 | 10.26 | 45.21 | 302 |
| <u>Итого по меню Комплекс №1а</u> | <u>61-31</u> | <u>29</u> | <u>29</u> | <u>124</u> | <u>870</u> |

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

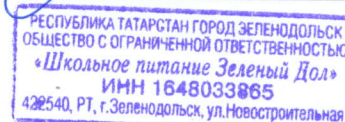
| | | | | | |
|--|---------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|
| Биточки рыбные (из сайды) | 100 | 12.27 | 6.56 | 14.85 | 171 |
| Пюре картофельное | 180 | 3.72 | 6.55 | 21.92 | 175 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/5 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб целебный ржаной | 036 | 2.56 | 0.43 | 18.36 | 78.48 |
| Кондитерское изделие без крема (кекс "Волжский") | 050 | 3.75 | 11.3 | 17.93 | 188 |
| <u>Итого по меню Комплекс №2</u> | <u>67-20</u> | <u>23</u> | <u>25</u> | <u>88</u> | <u>671</u> |

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

| | | | | | |
|---|--------------------|-----------------|-----------------|------------------|-------------------|
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3.48 | 3.19 | 21.29 | 125 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Батон | 030 | 2.16 | 0.73 | 14.43 | 75 |
| <u>Итого по меню Комплекс №4</u> | <u>8-00</u> | <u>6</u> | <u>4</u> | <u>51</u> | <u>257</u> |

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____



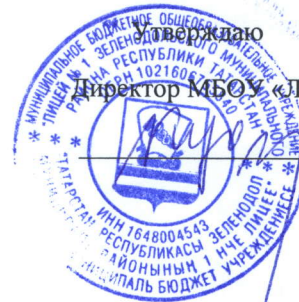
**МЕНЮ**

Столовая лицей № 1
На 7 сентября 2021г.
Обед группы продленного дня

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|---|-------|-------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной | 250 | 10,17 | 1,84 | 5,48 | 10,52 | 109 |
| Биточки рыбные (из сайды) | 100 | 30,48 | 12,27 | 6,56 | 14,85 | 171 |
| Картофельное пюре с маслом | 180/3 | 17,29 | 3,72 | 6,55 | 21,92 | 175 |
| Напиток мандариновый | 200 | 5,56 | 0,18 | 0,04 | 16,59 | 65 |
| Хлеб белый | 30 | 2,12 | 2,37 | 0,24 | 15,23 | 72,6 |
| Хлеб целебный | 22 | 1,58 | 1,56 | 0,26 | 11,22 | 47,96 |
| ИТОГО: | | 67,2 | 21,94 | 19,13 | 90,33 | 640,56 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

**МЕНЮ**

Столовая лицей № 1
На 7 сентября 2021г.
Обед группы продленного дня

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|---|-------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной | 250 | 1,84 | 5,48 | 10,52 | 109 |
| Биточки рыбные (из сайды) | 100 | 12,27 | 6,56 | 14,85 | 171 |
| Картофельное пюре с маслом | 180/3 | 3,72 | 6,55 | 21,92 | 175 |
| Напиток мандариновый | 200 | 0,18 | 0,04 | 16,59 | 65 |
| Хлеб белый | 30 | 2,37 | 0,24 | 15,23 | 72,6 |
| Хлеб целебный | 22 | 1,56 | 0,26 | 11,22 | 47,96 |
| ИТОГО: 67,2 | | 21,94 | 19,13 | 90,33 | 640,56 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

