



МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 15 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	11-40	4.95	7.18	29.73	202
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	8-67	6.1	5.52	0.34	75
Какао с молоком	200	10-49	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	030	2-06	2.37	0.24	15.24	73
Десерт фруктовый (банан)	220	20-79	3.3	1.1	46.2	211.2
Итого по меню Комплекс №1		53-41	20	18	112	688

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	11-40	4.95	7.18	29.73	202
Какао с молоком	200	10-49	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	024	1-65	1.9	0.19	12.19	58.4
Хачапури с сыром	090	16-98	9.43	10.87	31.99	265
Десерт фруктовый (банан)	220	20-79	3.3	1.1	46.2	211.2
Итого по меню Комплекс №1а		61-31	23	23	140	864

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Котлеты рубленые из говядины	100	47-55	14.55	11.9	15.52	227
Пюре картофельное	180	15-35	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб цельный ржаной	031	2-20	2.2	0.37	15.81	68.2
Итого по меню Комплекс №2		67-20	21	19	68	527

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	5-44	3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром	180	1-89	0.18	0.04	13.51	51.3
Батон	015	0-67	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №4		8-00	5	2	41	200

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Школьное питание Зеленый Дол»
ИНН 1648033865
438540, РТ, г.Зеленодольск, ул.Новостроительная