

МЕНЮ**Столовая лицей №1
на 14 Сентября 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Филе куриное с тушёными овощами	075	41-67	13.25	18.52	3.1	231
Каша гречневая вязкая	150	8-15	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1-49	1.66	0.17	10.67	51.1
Итого по меню Комплекс №1		53-41	20	24	51	497

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Филе куриное с тушёными овощами	075	41-67	13.25	18.52	3.1	231
Каша гречневая вязкая	180	9-78	5.41	6.64	26.56	189.6
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	035	2-43	2.76	0.28	17.78	85.17
Рулет с маком	050	5-33	3.69	7.34	25.42	183
Итого по меню Комплекс №1а		61-31	25	33	88	746

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Котлеты "Крепыш"	100	47-52	16.56	18.53	13.42	289
Макаронные изделия отварные	180	8-04	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из сока с пряником (пряники "Зареченские")	200/шт	9-65	2.45	2	52.52	236
Хлеб целебный ржаной	028	1-99	1.99	0.34	14.28	61.6
Итого по меню Комплекс №2		67-20	27	27	119	812

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша гречневая вязкая	100	5-43	3.01	3.69	14.75	105.33
Чай с сахаром	180	1-89	0.18	0.04	13.51	51.3
Батон	015	0-68	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №4		8-00	4	4	35	194

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

